

Veranstungshinweise: **April im SIGENA Nachbarschaftstreff**

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Interessierte,

der April bringt frischen Schwung, neue Begegnungen und viele Möglichkeiten zum Mitmachen im SIGENA Nachbarschaftstreff. Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizuschauen, Neues auszuprobieren und Gemeinschaft zu erleben.

---

 **Termine im April**

**Dienstag, 7. April, 17–19 Uhr – Rentenberatung**

**Donnerstag, 9. April, 10–11 Uhr – Aktion Ehrenamtsakquise: Mitmachen, Mitgestalten, Miteinander.** Treffpunkt: Aldi, Grolandstraße – wir verteilen Osterschoki und Co.

**Donnerstag, 9. April, 14–16 Uhr – Offener SIGENA Treff: Spaziergang im Stadtteil**  
Treffpunkt: SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Dienstag, 14. April, 17–19 Uhr – Frauengruppe**  
Austausch zu wechselnden, gemeinsam festgelegten Themen.

**Donnerstag, 16. April, 14–16 Uhr – Offener SIGENA Treff: Gesundheit – „Wer gibt, gewinnt?“** Zeitgleich: Beratungsangebot SFD (Sozialpädagogischer Fachdienst, Frau Schatz), individueller Termin möglich. Telefon: 0911 / 231-2355 (Mo–Fr 8.30–10.00 Uhr)

**Montag, 20. April bis Donnerstag, 23. April – Schnupperwoche Ehrenamt bei SIGENA Nordbahnhof**

**Montag, 20. April, 15–17 Uhr – Offener Spieletreff** Schnuppern ausdrücklich erwünscht.

**Dienstag, 21. April, 17–19 Uhr – Handarbeitstreff** Schnuppern ist möglich.

**Donnerstag, 23. April, 10–12 Uhr – Gestaltung Kinderbereich**

**Donnerstag, 23. April, 14–16 Uhr – Gestaltung Tausch-Bücherregal**

**Donnerstag, 23. April, 14–16 Uhr – Pflanzaktion 2.0**

---

 **Bürozeiten**

Sie erreichen mich donnerstags von **9.30–16.00 Uhr** im Büro oder nach Vereinbarung.

Bitte beachten Sie:

Urlaub der Koordinatorin von **27. März bis einschließlich 8. April** sowie am **30. April**.

---

Ausstattung des SIGENA-Nachbarschaftstreffs gefördert von:



Sabine Rabus - SIGENA-Koordinatorin, Tel.: 0911-30003-138  
SIGENA Nordbahnhof, Grünwaldstr. 16c, 90408 Nürnberg, Email: [sigena.nordbahnhof@diakoneo.de](mailto:sigena.nordbahnhof@diakoneo.de)

★ **Neuer Mittagstisch im Stadtteil:**

**„MahlZeit“ – Seniorennetzwerk Nordstadt**

Start: **Donnerstag, 16. April**, dann jeden Donnerstag um 12 Uhr

Ort: Speisesaal des Pflegeheims Stift St. Martin, Grolandstr. 67

**Wichtig:** Anmeldung 8 Tage vorher unter Tel. 0911 / 30003 139

Menü siehe Speiseplan, nähere Infos im Flyer.

---

★ **Besondere Veranstaltungen im April**

**Online-Angebote des Pflegestützpunkts der Stadt Nürnberg**

**Mittwoch, 16. April 15-16 Uhr – Austausch zum Thema Wohnen im Alter**

**Mittwoch, 29. April 17-18 Uhr – Austausch zum Thema Entlastung in der Pflege**

Jeweils online mit bis zu zehn Teilnehmenden – Information und Austausch.

Weitere Infos siehe Flyer.

**Samstag, 28. März, 15–18 Uhr – Flohmarkt für Bastel- und Handarbeitsachen**

Von Wolle, Stoffen und Garnen bis zu Zubehör – alles für kreative Ideen.

Ort: SIGENA St. Johannis, Johannisstr. 165

---

🌸 **Ausblick**

**Donnerstag, 21. Mai, 14–16 Uhr – Offener SIGENA Treff: Wunschpunsch**

Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden. Für den Offenen SIGENA Treff können jederzeit Themenwünsche eingebracht werden. Geplant sind unter anderem Informationen zur Notfallmappe des Pflegestützpunkts sowie zur Patientenverfügung

**Freitag, 22. Mai, 17 Uhr** Wir kochen gemeinsam, 18 Uhr gemeinsam Essen. – Käsespätzle mit Salat. WICHTIG: Anmeldung. Kostenbeteiligung: **5 €**, ermäßigt **2,50 €** (Nürnberg-Pass).

Kinder zahlen **3,50 €**, mit Nürnberg-Pass **1 €**

**Dienstag, 2. Juni, 10.30 Uhr – Ferienprogramm Kartoffelpflanzen (für Kinder von 5–9 Jahren)**

Ort: Grünewaldstr. 16c, Nürnberg. Anmeldung erforderlich (begrenzte Teilnehmerzahl) !!!

per Mail an: [sigena.nordbahnhof@diakoneo.de](mailto:sigena.nordbahnhof@diakoneo.de) mit Vor- und Nachnamen des Kindes, Alter des Kindes und der Telefonnummer eines Erziehungsberechtigten. Anmeldung bitte per Mail.

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein und viele gemeinsame Momente!

Herzliche Grüße

Ihr SIGENA Nachbarschaftstreff

Ausstattung des SIGENA-Nachbarschaftstreffs gefördert von:



Sabine Rabus - SIGENA-Koordinatorin, Tel.: 0911-30003-138  
SIGENA Nordbahnhof, Grünewaldstr. 16c, 90408 Nürnberg, Email: [sigena.nordbahnhof@diakoneo.de](mailto:sigena.nordbahnhof@diakoneo.de)