

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Interessierte,
die Sonne lacht und der Mai lädt dazu ein, gemeinsam Zeit zu verbringen, Neues auszuprobieren und miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns, Sie bei unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

 **Termine im Mai**

Montag, 4. Mai, 15.00–17.00 Uhr – Offener Spieletreff

Gemeinsam spielen, lachen und eine gute Zeit verbringen.

Dienstag, 5. Mai, 17.00–19.00 Uhr - Rentenberatung

Donnerstag, 7. Mai, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Spaziergang im Stadtteil.

Dienstag, 12. Mai, 17.00–19.00 Uhr – Frauengruppe

Austausch zu wechselnden, gemeinsam festgelegten Themen.

Mittwoch, 13. Mai, 17.00–19.30 Uhr – Erzähl- & Zuhörzeit... *die nachklingt* (NEU)

Frau Babette Schäfer, ausgebildete Kommunikationstrainerin, lädt Sie zu einem wertschätzenden Austausch ein. Dafür stellt sie verschiedene Themen zur Auswahl, über die Sie in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen können. Erzählen ist kein Muss – Zuhören genügt. Das Angebot ist offen für alle Altersgruppen und Nationalitäten.

Weitere Termine: 24. Juni 2026 und 15. Juli 2026.

Montag, 18. Mai, 15.00–17.00 Uhr – Offener Spieletreff

Dienstag, 19. Mai, 17.00–19.00 Uhr – Handarbeitstreff

Gemeinsamer kreativer Austausch mit Tipps rund ums Stricken und Häkeln. Neueinsteiger willkommen. Bitte Material mitbringen.

Donnerstag, 21. Mai, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Wunschpunsch – Themenwünsche können jederzeit eingebracht werden.
Zeitgleich: Beratungsangebot SFD (Sozialpädagogischer Fachdienst, Frau Schatz), individueller Termin möglich.

Telefon: 0911 / 231-2355 (Mo–Fr 8.30–10.00 Uhr)

Freitag, 22. Mai, 17.00–19.00 Uhr – Kulinarischer Freitag

Gemeinsames Kochprojekt: Käsespätzle mit Salat.

17.00 Uhr Kochen, 18.00 Uhr gemeinsames Essen.

Kostenbeteiligung: 5 €, ermäßigt 2,50 € (Nürnberg-Pass).

Kinder zahlen 3,50 €, mit Nürnberg-Pass 1 €.

Donnerstag, 28. Mai, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Open Air – bei Sonnenschein im Hof.

 **Bürozeiten**

Sie erreichen mich donnerstags von **9.30–16.00 Uhr** im Büro oder nach Vereinbarung.

Bitte beachten Sie:

Urlaub der Koordinatorin von **4. Juni bis einschließlich 17. Juni**.

Am **18. Juni entfällt der Offene SIGENA Treff** wegen eines Stadtteiltreffens der Nordstadtkarteure.

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein!

SIGENA-Koordinatorin

Sabine Rabus

SIGENA Nordbahnhof

Grünwaldstr. 16c

90408 Nürnberg

0911 30003 - 138

Sigena.nordbahnhof@diakoneo.de