

Liebe Nachbarinnen und Nachbarn, liebe Interessierte,

unser **1. Geburtstag des SIGENA-Nachbarschaftstreffs Nordbahnhof** am 16. Juli war ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern und auf viele gelungene Begegnungen zurückzublicken.

Auch im August laden wir Sie herzlich ein, Gemeinschaft zu erleben, neue Menschen kennenzulernen und unser vielfältiges Programm zu entdecken.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

 Termine im August

Montag, 3. August, 15.00–17.00 Uhr – Offener Spieletreff

Gemeinsam spielen, lachen und neue Kontakte knüpfen.

Montag, 3. August, 15.00–17.00 Uhr – Ferienprogramm: Spielenachmittag

Für Kinder von 3–9 Jahren mit ihren Eltern oder Begleitpersonen.

Mit unseren **KAPLA-Holzbausteinen** können große Bauwerke und fantasievolle Ideen entstehen. Außerdem warten **Memory, UNO, Dobble**, ein **Puppenhaus** und viele weitere Spiele auf kleine und große Besucherinnen und Besucher. Ältere Kinder können ihre Denkschnelligkeit beim Klassiker **Denkfix** unter Beweis stellen – und dabei gerne auch die Erwachsenen herausfordern!

Dienstag, 4. August, 17.00–19.00 Uhr – Rentenberatung

Donnerstag, 6. August, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Selbstbehauptung – Was ist eigentlich Notwehr?

Donnerstag, 13. August, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Stadtteilspaziergang – Sicherheit im öffentlichen Raum. Beobachtungen: Wie sicher fühle ich mich?

Montag, 17. August, 15.00–17.00 Uhr – Offener Spieletreff

Gemeinsam spielen, lachen und neue Kontakte knüpfen.

Montag, 17. August, 15.00–17.00 Uhr – Ferienprogramm: Spielenachmittag Für Kinder von 3–9 Jahren mit ihren Eltern oder Begleitpersonen. Beschreibung siehe oben.

Dienstag, 18. August, 17.00–19.00 Uhr – Offener Handarbeitstreff
Gemeinsamer kreativer Austausch rund ums Stricken und Häkeln. Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger sind herzlich willkommen. Bitte eigenes Material mitbringen.

Donnerstag, 20. August, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff
Sicherheit, Freiheit und Zivilcourage.

Zeitgleich: **Beratungsangebot SFD (Sozialpädagogischer Fachdienst, Frau Brigitte Pallutt)** Individueller Termin nach Vereinbarung möglich.
Telefon: 0911 / 231 78207 (Mo.–Fr. 8.30–10.00 Uhr)
E-Mail: brigitte.pallutt@stadt.nuernberg.de

Donnerstag, 27. August, 14.00–15.00 Uhr – Offener SIGENA Treff
Vorbereitung Hoffest.

Donnerstag, 27. August, 15.00–17.00 Uhr – Hoffest: Gemeinsam feiern!
Wir laden alle Nachbarinnen und Nachbarn herzlich ein. Für das leibliche Wohl freuen wir uns, wenn jede und jeder, der kann, eine Kleinigkeit für das gemeinsame Buffet mitbringt. Für Getränke ist gesorgt. Freuen Sie sich auf einen gemütlichen Nachmittag mit leckerem Essen, erfrischenden Getränken, Spiel und Spaß für Kinder sowie vielen Gelegenheiten zum Kennenlernen und Austauschen.

Ort: Grünfläche zwischen Schäufeleinstraße und Pleydenwurffstraße (Sitzplätze vorhanden).

Donnerstag, 27. August, ab 17.00 Uhr – Offener Austausch & Feedback für Schreibende

In Kooperation mit „Mel's Schreibwerkstatt“. Texte mitbringen, vorlesen, zuhören und sich gegenseitig inspirieren lassen.

Bürozeiten

Sie erreichen mich donnerstags von 9.30–16.00 Uhr im Büro oder nach Vereinbarung.

Ausblick

Donnerstag, 24. September, 14.00–16.00 Uhr – Offener SIGENA Treff

Thema: Gesunde und preiswerte Ernährung – alltagstaugliche Tipps für eine ausgewogene und kostengünstige Ernährung.

Dienstag, 22. September, 15.00–17.30 Uhr – Welt-Alzheimerntag

Informationsveranstaltung im Nachbarschaftshaus Gostenhof in Kooperation mit der Angehörigen- und Demenzberatung e. V. Nürnberg, dem Zentrum für Altersmedizin und der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Klinikums Nürnberg | Campus Nord.

Themen: „Musik im Alltag mit Demenz“ und „Wie Gedächtnisdiagnostik genau funktioniert“.

Donnerstag, 1. Oktober – [Weltseniorentag 2026](#)

Freuen Sie sich auf ein vielfältiges Programm mit zahlreichen Veranstaltungen in Nürnberg. Für einige Angebote ist eine **Anmeldung bereits bis Anfang September erforderlich**. Nähere Informationen finden

Wir freuen uns auf Ihr Dabeisein! Herzliche Grüße Ihre

SIGENA-Koordinatorin

Sabine Rabus

SIGENA Nordbahnhof
Grünwaldstr. 16c, 90408 Nürnberg

0911 30003 - 138

Sigena.nordbahnhof@diakoneo.de