

## Soziale Beratung

Wenn Sie in einer besonderen Lebenssituation sind oder für ein persönliches Anliegen erste Schritte klären möchten, dann können Sie sich an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und wenn wir nicht selbst helfen können, vermitteln wir. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei Behördenpost und Anträgen, helfen bei Bewerbungen oder informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Nürnberg und des Bezirk Mittelfranken.

## Pflegeberatung

Frau Beate Neubauer von der Diakoniestation Lichtenhof berät und unterstützt Sie in allen Fragen rund um die pflegerische Versorgung zu Hause. Vereinbaren Sie einfach einen Termin mit Frau Neubauer. Sie berät Sie im SIGENA-Nachbarschaftstreff, bei Ihnen zu Hause oder am Telefon.

## Kontakt

**SIGENA Langwasser**  
Neusalzer Straße 4  
90473 Nürnberg



Ihre SIGENA-Koordinatorin:



**Stefanie Schanze**

E-Mail: [sigena-langwasser@rummelsberger.net](mailto:sigena-langwasser@rummelsberger.net)  
Tel.: 0911 / 393 63 43 89

Ihre Pflegeberaterin:



**Beate Neubauer**

E-Mail: [neubauer.beate@rummelsberger.net](mailto:neubauer.beate@rummelsberger.net)  
Tel.: 0911 / 393 63 42 50



## SIGENA Langwasser



## SIGENA

Die wbg und die Rummelsberger Diakonie unterstützen mit ihrem Quartiersprojekt **SIGENA – Sicher-Gewohnt-Nachbarschaftlich** den Wunsch vieler Menschen möglichst lange im bekannten Umfeld leben zu können.

## SIGENA-Wohnungen

In der Neusalzer Straße 2 befinden sich in unmittelbarer Nähe des SIGENA-Stützpunktes sechs SIGENA-Wohnungen. Es sind geförderte Wohnungen für Menschen mit einem höheren Hilfebedarf. Sie sind deshalb mit bodengleichen Duschen ausgestattet, ohne Türschwellen und mit dem Aufzug erreichbar. Wünschen Sie weitere Informationen? Die SIGENA-Koordinatorin hilft Ihnen gerne weiter (Kontakt siehe Rückseite).

## SIGENA-Nachbarschaftstreff

Ein gemütlicher Gemeinschaftsraum und eine Küche laden Sie ein, hier Nachbarn kennen zu lernen, Bekannte zu treffen, gemeinsam zu kochen, zu essen und miteinander Ihre Freizeit zu gestalten. Sie können an Bewegungskursen teilnehmen, sich zu Spielerunden treffen und einfach bei einer Tasse Kaffee ins Gespräch kommen.

**Jeden Donnerstag von 14:00 bis 16:00 Uhr findet dafür der Offene SIGENA-Treff statt.**

Ihre gelesene Literatur können Sie bei SIGENA abgeben und dafür andere literarische Schätze mitnehmen. Nach Absprache können Sie den SIGENA-Nachbarschaftstreff auch für Ihre Familienfeiern nutzen.

**Ob Groß oder Klein, Single oder Familie: im SIGENA-Nachbarschaftstreff sind alle herzlich willkommen!**

## Mitmachen

Sie möchten Ihren Nachbarinnen helfen oder Ihre eigenen Ideen verwirklichen? Bei SIGENA können Sie das! Wenn Sie zum Beispiel schon immer Lust hatten, einen Literaturkreis oder eine Reparaturwerkstatt anzubieten oder wenn Sie ab und zu alleinlebende Nachbarinnen besuchen möchten, damit ihnen die Zeit angenehmer wird oder wenn Sie in Notzeiten den Einkauf übernehmen könnten für bewegungseingeschränkte Nachbarinnen, dann sind Sie bei uns richtig.

Melden Sie sich einfach bei uns und wir schauen gemeinsam, wie Sie sich einbringen und mitgestalten können.

