

краще.жити

Опалення та провітрювання

Здоровий мікроклімат в приміщеннях



Не допускати появи вогкості та цвілі

Звідки береться цвіль?

В повітрі обов'язково присутні спори цвілевих грибів – це абсолютно нормально. Якщо в оселі з'являються **вологі плями**, це створює **ідеальне живильне середовище** для цвілевих грибів.

Усунення надмірної вологості за допомогою **регулярного провітрювання та опалення** – **єдиний спосіб надійно запобігти розвитку цвілі**.

Якщо волога залишається в оселі, це сприяє зростанню спор цвілі.

Цвіль з'являється на стінах, меблях, у швах між кахельними плитками, на гумових ущільненнях та силіконових швах у вигляді сірувато-чорного нальоту. Крім того, в оселі з'являється затхлий запах.

Звідки береться волога в житлових приміщеннях?

Більшу частину вологи створюємо ми самі: наприклад, **приймаючи душ або ванну, під час приготування їжі, просушування білизни** та миття підлоги, а також за рахунок **потовиділення та дихання**. За ніч під час сну людина через дихання виділяє в повітря близько 1-го літра води!



Ще одне джерело вологи – **кімнатні рослини**. Велика частина води для поливу потрапляє в повітря приміщення. Крім того, якщо в оселі живе багато домашніх тварин, це теж підвищує вологість. **Акваріуми, кімнатні фонтанчики та зволожувачі повітря** сприяють збільшенню вологості повітря.

В сім'ї з трьох осіб сукупність всіх джерел вологи виділяє в повітря близько 6 - 8 літрів води на день! Це стає помітно, коли запотівають віконне скло, дзеркала та настінна кахельна плитка. Цю вологу слід виводити назовні за допомогою провітрювання.

Ви можете звер-
нутися до нашого
Сервісного центру
в будь-який час:



Як не допустити появи **цвілі**?

Практичні поради для запобігання появи цвілі

Завжди розміщуйте меблі на відстані близько 10 см від зовнішньої стіни і 5 см від внутрішньої. Це забезпечує достатню циркуляцію повітря і запобігає утворенню цвілі на стінах та меблях.

Розміщувати
меблі
на відстані
5-10 см
від стіни

оптимальна
вологість
повітря:
40 - 50 %

Якщо у вашій оселі все ж таки з'явилася цвіль, ми перевіримо, чи немає дефектів в будівельній конструкції.

В цьому випадку зверніться, будь ласка, до найближчого до вас **Сервісного центру**. Навіть незначне ураження приміщення цвіллю повинно бути терміново усунено!

Використовуйте метеокарту wbg! За допомогою цієї карти ви можете контролювати як вологість, так і температуру в приміщенні. **Метеокарту можна отримати в наших Сервісних центрах.** За вашим бажанням ми також будемо раді надіслати вам карту поштою.

**Регулярно і достатньою
мірою опалюйте
та провітрюйте** всі
приміщення в своїй оселі!

Орієнтовними значеннями для здорового мікроклімату в приміщенні є: 40 - 50 % вологість повітря при кімнатній температурі 18 - 22 градуси Цельсія. Ви можете виміряти ступінь вологості і температуру в приміщенні за допомогою гігрометра і термометра.

Правильне провітрювання та опалення = **економія коштів**

Практичні поради щодо опалення

Правильне опалення і провітрювання **економлять витрати на енергію** і не дають цвілі жодного шансу. Мікроклімат в приміщенні визначається не тільки вологістю, а й температурою, яка переважає в оселі. Опалення та провітрювання впливають одне на одного. Якщо ви будете дотримуватися наведених нижче порад щодо опалення, ви зможете домогтися чудової якості повітря без особливих зусиль і водночас ще й заощадити на витратах на опалення.

- Не намагайтеся **економити на опаленні!** Забезпечте достатнє опалення приміщень. Якщо опалення недостатнє, існує ризик, що стіни стануть вологими, що сприяє появі цвілі. Також із солідарності з іншими мешканцями не залишайте жодну з кімнат без опалення. Крім того, щоб знову нагріти холодні приміщення та стіни, вам буде потрібно більше теплової енергії.
- Тримайте двері в менш опалювальні приміщення **зачиненими**. Не намагайтеся обігріти холодні приміщення повітрям з тепліших приміщень. В результаті в прохолодне приміщення потрапляє не тільки тепло, а й волога. Відносна вологість повітря підвищується і сприяє зростанню цвілі.

- Тому **підтримуйте потрібну температуру в прохолодних приміщеннях за допомогою власних радіаторів**.
- **Термостатичні клапани вимагають прямого з'єднання з повітрям в приміщенні**. Тільки в цьому разі ви зможете реагувати негайно й правильно. Фіранки або меблі (також частини вбудованої кухні), що знаходяться перед радіатором, призводять до скупчення тепла. Клапан реагує на це, перекидаючи подачу опалювальної води, оскільки отримує сигнал про досягнення кімнатної температури. В цьому випадку приміщення не опалюється.

Правильна організація опалення

Управління термостатичними клапанами

Більшість радіаторів в наших оселях оснащені термостатичними клапанами. Щоб відрегулювати потрібну температуру в приміщенні, на **маховичок нанесені цифри від 1 до 5**. При цьому йдеться про такі орієнтовні значення:

- **Цифра 1** прибл. 10 °C
- **Цифра 2** прибл. 16 °C
- **Цифра 3** прибл. 18 °C
- **Цифра 4** прибл. 20 °C
- **Цифра 5** максимальна



Сучасна система опалення розрахована на отримання таких температур в приміщеннях:

20 °C

- Житлова кімната
- Кухня
- Спальня
- Дитяча кімната

24 °C

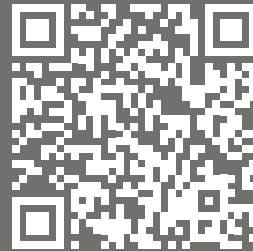
- Ванна кімната



Практичні поради щодо провітрювання

- Провітрюйте **кілька разів на день протягом 5-10 хвилин**. Навіть якщо на вулиці стає холодніше, не варто нехтувати провітрюванням. Що холодніше зовні, то коротшим може бути час провітрювання. Однак час провітрювання все ж таки не має бути меншим за 5 хвилин.
- Під час **провітрювання** тримайте внутрішні двері відкритими: при одночасному відкриванні інших вікон в оселі перехресне провітрювання призводить до значного збільшення повітрообміну.
- **Повністю відчиняйте вікно для провітрювання** – тому підвіконня мають бути по можливості звільнені від кімнатних рослин та інших предметів.
- **Відкидання вікна недостатньо**, оскільки в цьому випадку не відбувається достатнього повітрообміну!

Ви можете
звернутися
до нашого
Сервісного центру
в будь-який час:



- Завжди тримайте двері зачиненими під час **приготування їжі, прийняття душі або ванни**, щоб запобігти поширенню водяної пари в інші приміщення. **Після цього негайно провітрити приміщення.**
- Використовуйте наявні **приміщення для прання або сушіння білизни**. Як альтернативу можна використовувати машину для сушіння білизни (конденсаційний сушильний автомат). Якщо ви все ще сушите білизну в оселі, то обов'язково додатково провітрюйте приміщення. В цей час тримайте двері в кімнату зачиненими. Опалення має бути увімкнене.
- Контролюйте вологість повітря за допомогою **гігрометра**.

Провітрювання окремих приміщень

- **Житлові кімнати:** якщо якість повітря погана («відчувається запах»), рекомендується інтенсивне провітрювання з широко відкритими вікнами. Крім того, необхідно регулярно перевіряти вологість повітря за допомогою гігрометра. Якщо ви носите окуляри і коли заходите в оселю, скло окулярів пітніє, то вам безумовно час провітрити приміщення.
- **Спальні приміщення:** якщо вікно залишається на ніч зачиненим, провітрювати слід одразу ж після підйому, широко відчинивши вікно.
- **Кухня / ванна:** в цих приміщеннях протягом короткого часу може утворюватися велика кількість вологи, наприклад, під час приймання душі або ванни, приготування їжі, а також під час миття підлог. Негайно провітрюйте після цих «піків вологості». Під час прийняття душі або ванни та при приготуванні їжі тримайте двері зачиненими. Відкривайте вікно під час або відразу після прийняття душі чи приготування їжі. Коли настінна кахельна плитка, віконне скло, дзеркало і підлога висохнуть, провітрювання можна припинити.



5 хв.



Повністю відкривайте вікна для провітрювання. Відкидання недостатньо!

Правильне використання опалення

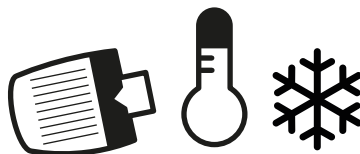
Енергозберігаюче нічне зниження

Оснащення систем опалення нічним зниженням законодавчо приписано. При цьому температура опалювальної води регулюється відповідно до температури зовнішнього середовища.

Що вища температура зовнішнього середовища, то холоднішою стає опалювальна вода. Потрібна температура в приміщеннях, тим не менш, досягається. Тому при підвищенні температури зовнішнього середовища **радіатор на дотик може бути лише злегка теплим. Це, однак, не є несправністю!**

Крім того, більшість наших систем знижують температуру подачі опалювальної води в період з 11 вечора до 5 ранку. **В результаті температура в приміщеннях може знижуватися. Це абсолютно нормально і не є порушенням.**

Не судить про температуру в приміщенні за температурою поверхні радіатора і не ставте відразу ж під сумнів функціональність вашого радіатора. **Сучасні радіатори сконструйовані таким чином, щоб оптимально використовувати опалювальну воду.** Залежно від погоди, вони можуть бути посправжньому гарячими тільки в безпосередній близькості від термостатичного клапана, а біля випускної труби лише злегка теплуватими. Це свідчить про те, що радіатор оптимально використовує енергію.



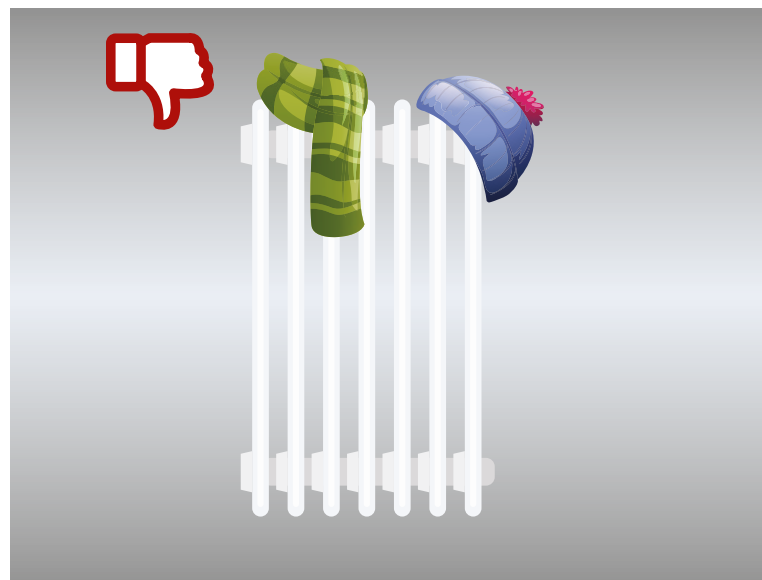
Мінімальне налаштування термостата



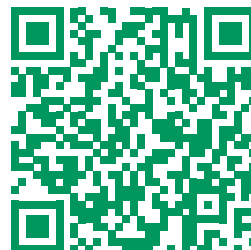
Термостатичні клапани

Термостатичні клапани вимагають прямого з'єднання з повітрям в приміщенні. Тільки в цьому разі вони зможуть реагувати негайно й правильно. Тому стежте за тим, щоб штори або меблі не перебували перед радіатором, оскільки це призводить до скупчення тепла. Клапан реагує на це, перекриваючи подачу опалювальної води, оскільки отримує сигнал про досягнення кімнатної температури. Це може призвести до збільшення витрат на опалення! Якщо ви збираєтеся бути відсутнім протягом тривалого часу, переконайтеся, що маховичок вашої системи опалення встановлено принаймні на символ сніжинки. Це налаштування слугує для захисту від замерзання і запобігає замерзанню радіатора.

Сучасні радіатори дають змогу не закривати маховичок під час провітрювання. Однак провітрювання для надходження свіжого повітря слід здійснювати лише протягом п'яти-десяти хвилин. В іншому разі існує небезпека сильної втрати тепла!



Детальнішу інформацію за темою «Правила проживання» можна знайти тут:



Однотрубна система опалення

В однотрубній системі опалення гаряча вода проходить через радіатори один за одним по кільцевому трубопроводу.

В кожній квартирі зазвичай є радіатор, через який «вмикається» опалення у всій квартирі. **Тільки якщо клапан цього «головного радіатора» відкритий, тепло надходить в наступні приміщення.**

Радіатори не мають термостатичного клапана. Замість цього радіаторами можна управляти за допомогою чорного маховичка. Оскільки цей маховичок не має цифрової шкали для спрощення регулювання, тут потрібна певна вправність.

Коли ви йдете вранці на роботу, не прикручуйте радіатори. Це запобігатиме охолодженню стін, утворенню конденсату і появі цвілі. Отже: **тримайте опалення постійно увімкненим на одному рівні – це також допоможе економити ваші витрати на опалення!**



В разі однотруної системи опалення потрібна **вправність**

Система теплої підлоги

Сучасні системи теплої підлоги особливо ефективні. Завдяки добре ізольованим оболонкам будівлі потрібно дуже мало теплової енергії для опалення, і тепла підлога може працювати з дуже низьким рівнем нагріву. Температура підлоги вища, ніж температура в приміщенні. Однак залежно від підлогового покриття та взуття люди не відчують тепло безпосередньо, як це було в старих, часто перегрітих системах підігріву підлоги. Причина в тому, що власне тепло тіла, особливо поверхні стоп, вище, ніж температура системи опалення. Але навіть якщо ви не відчуваєте тепла безпосередньо, воно нагріває приміщення до комфортної температури.

Після налаштування система підігріву підлоги значною мірою регулюється **самостійно**. Однак при цьому вона дуже **інертна**. Це означає, що для підвищення температури в приміщенні на 1 °C потрібно не менше 1 години. Якщо вікна відкриті протягом тривалого часу, це швидко охолоджує оселю. Щоб після цього знову нагріти оселю, системі підігріву підлоги потрібно більше часу. Тому дотримуйтеся найбільш важливих принципів:

- Провітрюйте тільки **короткочасно** і по можливості **з протягом**
- Через інерційність системи часте налаштування терморегулятора (наприклад, кілька разів на день) **не рекомендується**
- Не кладіть на підлогу **великі килими** (або тільки килими, що спеціально підходять для систем теплої підлоги)
- **Свердли** отвори в підлозі в жодному разі не можна

Краще # **разом...**

