

Pflegeberatung

Sie möchten in Ihren eigenen vier Wänden wohnen, auch wenn das Leben im Alter nicht immer einfach und von vielen Veränderungen geprägt ist?

Die Diakoniestation Lichtenhof betreut selbstständige sowie pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren in ihren Wohnungen.

Unsere Pflegekordinatorin Iris Schneider (Kontakt siehe Rückseite) treffen Sie im SIGENA-Stützpunkt an oder sie kommt zu Ihnen nach Hause und berät Sie zum Thema Pflege: Welche Leistungen stehen Ihnen zu? Welche Angebote können Sie nutzen?

Die Beratungszeiten sind jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung.

Kontakt

SIGENA Gibitzenhof
Speyererstraße 2a
90443 Nürnberg

Ihre SIGENA-Koordinatorin und Mitarbeiterin der Rummelsberger Diakonie:



Cornelia Tischer

E-Mail: sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net
Tel.: 0911/39 36 34 272

Ihre Pflegekordinatorin der Diakoniestation Lichtenhof:



Iris Schneider

E-Mail: schneider.iris@rummelsberger.net
Tel.: 0911/39 36 34 273

gefördert durch:



© Copyright: wbg Nürnberg, UK/roe, 09/2018, Auflage 1.500



SICHER - GEWOHNT - NACHBARSCHAFTLICH

SIGENA Gibitzenhof



SIGENA

Viele Menschen wünschen sich, so lange wie möglich in der eigenen Wohnung bleiben zu können.

Die wbg und die Rummelsberger Diakonie möchten dies durch das Quartiersprojekt „**SIGENA** – **S**icher – **GE**wohnt – **N**achbarschaftlich“ ermöglichen.

SIGENA möchte das Miteinander der Nachbarschaft unterstützen und ein Anlaufpunkt für unterschiedliche Fragen sein:

- zur Unterstützung im Alltag
- zur Pflegeberatung
- bei großen und kleinen Nöten im Alltag

Dabei unterstützt die SIGENA-Koordinatorin (Kontakt siehe Rückseite) auch die Weiterentwicklung des Wohnquartiers durch Vernetzung mit anderen Akteuren des Stadtteils und gemeinsam mit den Bewohnern.

SIGENA-Treff

Im **SIGENA-Treff** können sich die Bewohner des Viertels treffen und dabei

- die Nachbarn kennenlernen,
- gemeinsame Interessen finden (z. B. Karten spielen oder spazieren gehen),
- gemeinsam essen und kochen
- oder einfach bei Kaffee, Tee und Kuchen zusammensitzen und erzählen.

Gemeinsam mit den anderen Bewohnern und mit der SIGENA-Koordinatorin entscheiden Sie, was im SIGENA-Treff passiert.

Zudem findet jeden Mittwoch von 14.00 bis 16.00 Uhr der Offene SIGENA-Treff statt.



Spielounge

Wir gestalten neue Spielräume für Menschen mit und ohne Behinderung. Die Spielounge im SIGENA-Treff ist Treffpunkt für Jung und Alt und lädt zum Spielen und Austauschen ein. Sie lernen voneinander und können neue Kontakte knüpfen.

Das Herzstück der Spielounge ist ein computergestütztes Lern-, Therapie- und Spielsystem für barrierefreies Spielen ohne Grenzen.

Die Spielounge wird gefördert durch

Aktion
MENSCH

