

Liebe Besucherinnen und Besucher des SIGENA-Nachbarschaftstreffs,

## Regelmäßige Veranstaltungen

### Gymnastik im Sitzen

Jeden Mittwoch findet die Gymnastik im Sitzen von 13.30 Uhr bis 14.30 Uhr statt. Kommen Sie vorbei und machen Sie mit. Wir freuen uns über neue TeilnehmerInnen. 😊

### Offener SIGENA Treff Mittwoch 14.30 bis 16.30 Uhr

In der Gruppe können Sie sich zum Kaffeetrinken und Plaudern treffen, außerdem zum Spiele spielen, Gedächtnistraining, Singen, Kochen, Vorträge/Lesungen besuchen, Geburtstage feiern..... und was uns sonst noch einfällt.

### Besondere Termine August 2022/ September 2022

03.08.2022 Geburtstagsfeier Besucherin

10.08.2022 Ausflug zum Eiscafe

17.08.2022 Geburtstagsfeier Besucherin

24.08.2022 Geburtstagsfeier Besucherin

31.08.2022 Besuch des Parklets

07.09.2022 Urlaub

14.09.2022 Urlaub

### Kreativtreff Freitag 14.00 bis 16.00 Uhr

In dieser Gruppe können Sie sich zum Malen oder Basteln treffen. Es werden verschiedene Dinge angefertigt, je nach Stimmung, Jahreszeit, Lust und Laune

Nächste Termine 12.08.2022, 19.08.2022, 26.08.2022, 02.09.2022, 09.09.2022, 16.09.2022, 23.09.2022, 30.09.2022

## Neu **Digitalsprechstunde für Ältere**

Wenn Sie Unterstützung benötigen in der Handhabung mit Ihrem Smartphone, Tablet oder Laptop melden Sie sich gerne in der Digitalsprechstunde an. Diese findet jeden 2. Donnerstag im Monat von 16.00Uhr-18.00Uhr statt. **Termin bitte vorher vereinbaren!**

Nächste Termine 11.08.2022, 08.09.2022, 13.10.2022

## **Sonstiges**

### Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

### Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff Gibitzenhof steht Ihren Ideen offen gegenüber.

### Pflegeberatung Ambulante Pflege

Mit Frau Schneider -Pflegekoordinatorin der Diakoniestation Lichtenhof- können Sie über Themen der ambulanten Pflege persönlich sprechen. Telefonische Anmeldung:  
0911 39 36 24 250

### Soziale Beratung

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro Dienstag, Mittwoch und Donnerstag von 14 bis 16 Uhr besetzt und nach Vereinbarung. Wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie ebenfalls willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon vereinbaren

Festnetz 0911 / 393634 272 oder

Mobil 0151 / 27012576

Bettina Jurkat, [sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net](mailto:sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net)

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten: Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich an, Änderungen sind teilweise notwendig. Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge .