

Plauener Straße 7
90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 519 27 79
Fax: 0911 / 519 27 78
E-Mail: helga.bessler@
kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@
kvnuernberg-stadt.brk.de



Der Treffpunkt für
alle im Stadtteil!

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

Gemeinsame Spaziergänge

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für einen Spaziergang im Stadtteil.

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Informationen bei Barbara Dennerlein,
Telefon 0911 / 51 55 45

Smartphone Beratung

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15 Uhr** hilft Ihnen der Schüler Nils Loy bei
Fragen und Problemen, die Sie mit Ihrem Handy/Smartphone haben.

Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.
Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener SIGENA-Nachbarschaftstreff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, puzzeln... **mittwochs, 14 bis 16 Uhr**
am 19.10., 02.11., 09.11., 16.11., 23.11., 07.12. und 14.12.2022

Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen
Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur
dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

Dienstag, 25. Oktober, 22. November und 20. Dezember von 17 bis 19 Uhr



Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2022

**Das Büro ist Mo bis Fr von 10 bis 13 Uhr besetzt.
Sie erreichen uns unter Telefon 0911 / 519 27 79**

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge
brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.

Gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden,
deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk

Mittwochs, von 14 bis 16 Uhr

26. Oktober: Ute Grünwedel zeigt Bilder von ihren Urlaubsreisen

30. November: Therapie Company stellt die neuen Reha Angebote vor



Weihnachtsfeier im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Am **22. Dezember** ist von **14 bis 16 Uhr** eine kleine Weihnachtsfeier geplant.
In welcher Form diese stattfinden wird und weitere Informationen
erfahren Sie bei Helga Beßler und Elisabeth Gugel, Telefon 0911 / 519 27 79

Wir wünschen Ihnen eine schöne Adventszeit.

**Hinweis: Der SIGENA-Nachbarschaftstreff
und das Seniorennetzwerk sind vom
23.12.2022 bis zum 01.01.2023 geschlossen.**

