

Termine in SIGENA Mögeldorf

Offener SIGENA Treff jeden Mittwoch, 14 – 16 Uhr

Ein offener Treff für alle Nachbarn zum:

- Gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen
- Sich mit Ihren Nachbarn unterhalten, Spiele spielen und neue Menschen kennen lernen
- Ihre Ideen einbringen, was in Ihrem SIGENA-Nachbarschaftstreff stattfinden kann
- Nutzen Sie unser Bücher-Tausch-Regal!

02.11. Rätsel

09.11. „Bin ich sturzgefährdet?“

16.11. Plätzchen backen

23.11. Adventskränze

30.11. Info-Veranstaltung Pflegedienst

Mittagstisch dienstags von 12 bis 13 Uhr

Bitte bis Freitag der Vorwoche verbindlich anmelden. Regulärer Preis: 4€, Ermäßigung möglich

Reha-Sport jeden Dienstag, 9 – 10 Uhr ein Einstieg ist jederzeit möglich

Selbsthilfegruppen

01.11. toxische Beziehungen

05.11. Restless legs

29.11. toxische Beziehungen

Kontakt:

Franka Schelter-Erfurt

Dienstag - Donnerstag im SIGENA Nachbarschaftstreff Mögeldorf in der Ostendstraße 85

oder telefonisch unter: 0911/58793 334.

Beratungstermine nach Vereinbarung.

