

Liebe Besucherinnen und Besucher des SIGENA Nachbarschaftstreffe Langwasser,
zu Ihrer Information:

Regelmäßige Veranstaltungen:

- **Offener SIGENA Treff: Jeden Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**
Nachbarn treffen, Kaffee und Kuchen, unterhalten, spielen, rätseln etc.
- **Gemeinsam Kochen: Einmal im Monat freitags von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr**
Nächste Termine **26. Mai und 16. Juni** (bitte anmelden)
- **Spieletreff: immer montags in den geraden Kalenderwochen von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**, nächste Termine: **15. Mai, 12. Juni, 26. Juni**
Gemeinsam mit Gleichgesinnten spielen, wie „Mensch-ärgere-dich –nicht“ oder „Rummikub“, „Mau-Mau“ usw. Sie können einfach vorbeikommen!
- **Digitale Sprechstunde für Ältere: 2. und 4. Dienstag im Monat, 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**, nächste Termine: **23. Mai, 13. Juni, 27. Juni**
Wenn Sie konkrete Fragen zu Ihrem Smartphone und/oder Tablet haben können Sie dieses Angebot nutzen. Es werden halb Stunden Termine vergeben, bitte Anmeldung über SIGENA Langwasser.
Eine Kooperation des Seniorennetzwerks Langwasser und SIGENA Langwasser im Rahmen des Projekts „Wege in die digitale Welt für Ältere“
- **Basteltreff:** zu jahreszeitlichen Festen basteln, **freitags ab 10:00 Uhr**, Termine bitte erfragen

!!! Neu !!! Neu !!! Neu !!! Neu !!!

- **laufen & reden**
Unterwegs sein – mit sich und anderen in Bewegung und Beziehung kommen. Die Teilnehmer können miteinander plauschen oder auch einfach nur dabei sein. Die Naturspaziergänge werden ehrenamtlich begleitet von **Friedrich Meier** (Pilgerbegleitung/Seelsorge).
Mail: meier.friedrich@gmx.net, **Telefon: 0911 9814850**.
Sie wollen das Angebot von SIGENA nutzen, künftige immer am **1. und 3. Dienstag** eines Monats, zwischen **10.30 Uhr und 12.00 Uhr**. Egal bei welchem Wetter. Das erste Mal am **Dienstag, 16. Mai**. Das Angebot gilt dann vorerst für die Monate Juni und Juli.
Treffpunkt für alle Interessierten ist die **U-Bahnhaltestelle Langwasser Süd**.
Keine Anmeldung notwendig.

Weitere Veranstaltungen:

- **Langwasser bewegt sich:** Bewegung im Freien, Treffpunkt: Langwasser Nord/ Euckenweg im Brunnenhof, **24. Mai 10:00 Uhr bis 11:00 Uhr**, in Kooperation mit dem Seniorennetzwerk Langwasser (Angelika Schübel)
- **Besuch des Germanischen Nationalmuseums mit Führung, Mittwoch 14. Juni, Treffen 13:00 Uhr U-Bahnhaltestelle Langwasser Mitte**, mit Anmeldung
- **Heiterer musikalischer Nachmittag bei SIGENA, Samstag, 24. Juni, ab 15:00 Uhr**, lernen sie SIGENA kennen, einfach vorbeischaun!

Ehrenamtliches Engagement ist bei SIGENA möglich, z.B. Hilfe beim Offenen SIGENA Treff, Einkaufshilfen oder Besuchsdienst, Hilfe oder Übernahme eines Bewegungsangebots, Hilfe und Übernahme des Kochens einmal im Monat
Oder möchten Sie selbst ein Angebot bei SIGENA anbieten und die Räume nutzen, sprechen Sie mich bitte an!

Infos:

Büchertauschregal: Sie können gut erhaltene Bücher abgeben und andere dafür mitnehmen. Schauen Sie einfach vorbei!

Beratung und Kontakt: SIGENA Koordinatorin Stefanie Schanze:

Meine Bürozeiten sind: Dienstag von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr und Donnerstag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr. Telefon 0911 – 393634389, Neusalzer Straße 4, 90473 Nürnberg. Sollte ich nicht in meinem Büro sein, hinterlassen Sie bitte eine Nachricht, ich melde mich bei Ihnen.

Zusätzlich treffen Sie mich bei SIGENA an, wenn die „Fahne“ vor der Tür steht.