

### Termine im Juni 2023 in SIGENA Mögeldorf

#### Offener SIGENA Treff jeden Mittwoch, 14 - 16 Uhr

Ein offener Treff für alle Nachbarn zum:

- Gemeinsam Kaffee trinken und Kuchen essen
- Sich mit Ihren Nachbarn unterhalten, Spiele spielen und neue Menschen kennen lernen
- Ihre Ideen einbringen, was in Ihrem SIGENA-Treff stattfinden kann
- Nutzen Sie unser Bücher-Tausch-Regal!

14.06. Bingo

21.06. gemeinsam kochen (**Achtung, wir starten erst um 16:00Uhr!**)

28.06. Gedächtnistraining

#### Mittagstisch dienstags von 12 bis 13 Uhr

Bitte bis Donnerstag der Vorwoche verbindlich anmelden. Regulärer Preis: 4,50€, Ermäßigung möglich

#### Gymnastik inklusive

Jeden Donnerstag von 10:00 – 11:00 Uhr

Einzelberatung jederzeit nach Terminvereinbarung möglich

#### **Kontakt:**

Franka Schelter-Erfurt

Dienstag - Donnerstag im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Beratungstermine nach Vereinbarung.

SIGENA Koordination: Franka Schelter-Erfurt

Tel.: 0911/5 87 93 – 334, [SIGENA@Lhnbg.de](mailto:SIGENA@Lhnbg.de)

