

Aktionen August/ September 2023

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen.

Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Yoga im Sitzen 60+

Aufgrund von Krankheit der Yoga Lehrerin entfallen die Gymnastikstunden. Das Angebot wird sobald als möglich wieder aufgegriffen und dann auch bekannt gegeben.

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Wir suchen z.Zt. einen neuen Digitallotsen, der diese wichtige Aufgabe wieder übernimmt, sobald dieser gefunden worden ist, wird das Angebot der Digitalsprechstunde wieder aufgenommen.

Offener SIGENA-Treff

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern mit Ihren Nachbarn zu treffen. Jeden Mittwoch von 14.30 Uhr-16.30 Uhr

Wöchentlich mit wechselnden Themen:

Gedächtnistraining-Singen-Lesungen- Spiele spielen-Gymnastik- verschiedene Vorträge- Besichtigungen, Basteln, Kochen.....und was uns sonst noch einfällt.

Besondere Termine

02.08.2023 Besuch der Eisdiele

09.08.2023 Musikkunde

16.08.2023 Geburtstagsfeier einer Besucherin

23.08.2023 Geburtstagsfeier einer Besucherin

13.09.2023 Ausflug nach Kehlheim- nur mit Anmeldung möglich

Kreativ Treff jeweils Freitag von 14.00Uhr-16.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Jeden Freitag von 14.00 Uhr -16.00 Uhr

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für **Einzelberatungen**, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro mittwochs von 14.00h-16.00h besetzt.

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon **0911 / 393634 272** oder mobil **015127012576** vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge
