



Plauener Straße 7  
90491 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 519 27 79



## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79  
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

#### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

#### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Informationen bei Barbara Dennerlein  
Telefon 0911 / 51 55 45

#### Smartphone Beratung

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15 Uhr** hilft Ihnen der Schüler Nils Loy bei Fragen und Problemen, die Sie mit Ihrem Handy/Smartphone haben.

#### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.  
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr (im Winter 17 bis 18 Uhr) im SIGENA-Nachbarschaftstreff**. **Voranmeldung erforderlich**: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener SIGENA-Nachbarschaftstreff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen..., **Mittwoch, 11.01., 01.02., 08.02., 15.02., 01.03., 08.03., 15.03. und 22.03.2023 von 14 bis 16 Uhr**

#### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

**Dienstag, 24. Januar, 28. Februar, 21. März von 17 bis 19 Uhr**



### Veranstaltungskalender Jan., Feb., März 2023

**Das Büro ist Mo bis Fr von 10 bis 13 Uhr besetzt.  
Sie erreichen uns unter Telefon 0911 / 519 27 79**

#### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Terminvereinbarung bei Helga Bessler, Tel. 519 27 79**

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.

Gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

**Mittwochs, von 14 bis 16 Uhr**

- 25. Januar 2023
- 21. Februar 2023: Faschingsfeier am Faschingsdienstag
- 29. März 2023: österliches Beisammensein



E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)