

## Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79  
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Informationen bei Barbara Dennerlein  
Telefon 0911 / 51 55 45

### Smartphone und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops.  
Anmeldung unter Tel. 519 27 79

### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.  
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag** (ab Mitte Oktober) **von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff. Voranmeldung erforderlich:** Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...  
**Mittwoch, 04.10., 08.11., 15.11., 22.11., 06.12. und 13.12.2023 von 14 bis 16 Uhr**

### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

**Dienstag, 21. November von 17 bis 19 Uhr**



## Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2023

**Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:**

**Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79**

**Hinweis: Winterpause vom 21.12.2023 bis zum 07.01.2024**

### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79**

### Pflegeberatung

Eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK kommt am **Mittwoch, 22.11.** in den SIGENA-Nachbarschaftstreff (14 bis 16 Uhr), um uns zu einem Thema aus dem Bereich Pflege zu informieren.

### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.  
Gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

**Mittwoch, 29. November von 14 bis 16 Uhr, Besuch der „Polizeipuppenbühne“**

### Weihnachtsfeier im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Am **20. Dezember** ist **von 14 bis 16 Uhr** eine kleine Weihnachtsfeier geplant.  
In welcher Form diese stattfinden wird und weitere Informationen erfahren Sie bei Helga Beßler und Elisabeth Gugel, Telefon 0911 / 519 27 79



E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)