

Aktionen im November/ Dezember 2023

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder um gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen.

Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Yoga im Sitzen 60+

Sobald als möglich findet wieder von 13.30Uhr-14.30Uhr Yoga im Sitzen statt. Sie sind herzlich eingeladen, die Gymnastikstunden zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie. Aufgrund von Krankheit der Yoga-Lehrerin entfallen die Gymnastikstunden.

Das Angebot wird sobald als möglich wieder aufgegriffen und dann auch bekannt gegeben.

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Wir haben einen neuen Digitallotsen gefunden, der diese wichtige Aufgabe wieder übernimmt, das Angebot der Digitalsprechstunde wird in Kürze wieder aufgenommen. Beginn der Digitalsprechstunde siehe Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff-Gibitzenhof.

Offener SIGENA-Treff

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern mit Ihren Nachbarn zu treffen. Jeden Mittwoch von 14.30 Uhr-16.30 Uhr

Wöchentlich mit wechselnden Themen:

Gedächtnistraining-Singen-Lesungen- Spiele spielen-Gymnastik- verschiedene Vorträge- Besichtigungen, Basteln, Kochen.....und was uns sonst noch einfällt.

Termine November- Dezember 2023

Besondere Termine

29.11.2023 Gemeinsames Singen

06.12.2023 Nikolausfeier und Virtuelle Präsentation über den Nürnberger Christkindlesmarkt

13.12.2023 Besuch des Nürnberger Christkindlesmarktes

20.11.2023 Weihnachtsfeier im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Ferien im SIGENA-Nachbarschaftstreff sind vom 23.12.2023- 01.01.24

Kreativ-Treff Termine jeweils Freitag von 14.00Uhr-16.00Uhr

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Jeden Freitag von 14.00 Uhr -16.00Uhr

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro

Dienstag und Donnerstag von 09.00h-11.00h und

Mittwoch von 14.00h-16.00h besetzt.

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon 0911 / 393634 272 oder Mobil 015127012576 vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge.

Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof übernehmen könnte oder ein Repair-Café mit Unterstützung einrichten würde.

Außerdem suchen wir noch eine Dame oder einen Herren, die mit unseren BesucherInnen Gymnastik im Sitzen anbietet.
