

# Veranstungskalender SIGENA Langwasser November 2023

## Besondere Veranstaltungen:

**Frau Petra Sörgle von der wbg Nürnberg Immobilien informiert zu den Themen**

- Barrierefreies Wohnen
- Wohnraumanpassung

Am **Donnerstag**, den **09. November 2023** um **14:00 Uhr**

---

## Regelmäßige Veranstaltungen:

### **Offener SIGENA-Treff**

Nachbarn treffen, Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, spielen, rätseln und Vieles mehr!

Jeden **Donnerstag** von **14:00 – 16:00 Uhr**.

---

### **Gemeinsames Kochen**

In Gesellschaft kochen und essen.

Einmal im Monat am **Freitag** von **16:00 bis 19:00 Uhr**.

**Nächster Termin: 17. November 2023**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an.

---

---

## Offene Digital-Sprechstunde

In Kooperation mit dem Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamtes Nürnberg veranstalten wir eine Digital-Sprechstunde für ältere Menschen. Zwei ehrenamtliche Digitallotsen helfen Ihnen bei Ihren Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet gerne weiter und machen Sie fit im Umgang mit digitalen Geräten. Ebenso können Sie sich mit Gleichgesinnten austauschen. Keine Anmeldung notwendig!

Jeden **zweiten und vierten Dienstag im Monat.**

Von **14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Die nächsten Termine:

**14. November und 28. November 2023**



---

## Spieletreff

In froher Runde „Mau Mau“, Rummikub oder „Mensch-ärger-dich-nicht“ spielen. Kommen Sie einfach dazu!

**Montags in den geraden Kalenderwochen von 14:00 bis 16:00 Uhr.**

Die nächsten Termine: **13. November, 27. November 2023**

---

## Basteltreff

Gemeinsam basteln wir jahreszeitliche Dekorationsgegenstände und andere Dinge.

**Freitags ab 10:00 Uhr.**

Bitte fragen Sie die SIGENA-Koordinatorin nach den nächsten Terminen.

---

## Laufen und Reden

Unterwegs sein und dabei mit sich und anderen in Bewegung und in Beziehung kommen. Die Teilnehmenden können miteinander plauschen oder einfach nur mitlaufen. Friedrich Meier, Pilgerbegleiter und Seelsorger, begleitet ehrenamtlich die Naturspaziergänge. Infos unter [meier.friedrich@gmx.net](mailto:meier.friedrich@gmx.net) oder 0911 – 98 14 850. Oder Sie kommen einfach dazu. Treffpunkt ist die U-Bahnhaltestelle Langwasser Süd.

**Immer am ersten und dritten Dienstag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr.**

Egal bei welchem Wetter!

---

## Kostenloses Büchertauschregal

Schmökern Sie in unserem umfangreichen Bücherregal und entdecken Sie etwas Passendes für Ihre Mußestunden. Historische Romane oder Krimis, Ratgeber oder kleine Geschichten: Hier ist für jeden etwas dabei. Von Nachbar\*innen für Nachbar\*innen.

---

## Beratung

Wenn Sie in einer besonderen Lebenssituation sind oder für ein persönliches Anliegen erste Schritte klären möchten, dann können Sie sich an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und wenn wir nicht selbst helfen können, vermitteln wir. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei Behördenpost und Anträgen, helfen bei Bewerbungen oder informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Nürnberg und des Bezirk Mittelfranken.

---

## Urlaub der SIGENA-Koordinatorin

Vom **30.10. bis 03.11.23** befinde ich mich im Urlaub.  
In dieser Zeit finden alle Gruppen und Veranstaltungen wie gewohnt statt. Das Büro ist jedoch nicht besetzt und es finden keine Beratungen statt.

**Nähere Informationen und Anmeldungen bei der**

**SIGENA-Koordinatorin**  
**Stefanie Schanze**



SIGENA Langwasser  
Neusalzer Straße 4  
90473 Nürnberg

0911 – 393 63 43 89

[sigena-langwasser@rummelsberger.net](mailto:sigena-langwasser@rummelsberger.net)

**Dienstags von 10:00 bis 13:00 Uhr**

**Donnerstags von 14:00 – 16:00 Uhr**

**oder nach Vereinbarung**

**und immer, wenn die SIGENA-Fahne vor der  
Tür steht.**