

Veranstungskalender SIGENA Langwasser Dezember 2023

Besondere Veranstaltungen:

Herr Rainer Abendt aus dem Stadtseniorenrat der Stadt Nürnberg informiert zu dem Thema

„Kleine Alltagshilfen“

Am **Donnerstag**, den 07. Dezember 2023 ab 14:00 Uhr

Besuch der Kinderweihnacht mit dem Nürnberger Christkind im Garten des Gemeinschaftshauses

Am **Montag**, den 18. Dezember 2023 ab 15:00 Uhr

Treffpunkt bei SIGENA Langwasser.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Offener SIGENA-Treff

Nachbarn treffen, Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, spielen, rätseln und Vieles mehr!

Jeden **Donnerstag** von 14:00 – 16:00 Uhr.

Weihnachtsfeier am 21.12.23

Gemeinsames Kochen

In Gesellschaft kochen und essen.

Einmal im Monat am **Freitag** von 16:00 bis 19:00 Uhr.

Nächster Termin: 15. Dezember 2023

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Digital-Sprechstunde für Ältere

In Kooperation mit dem Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamtes Nürnberg veranstalten wir eine Digital-Sprechstunde für ältere Menschen. Zwei ehrenamtliche Digitalotse Herr Lösch hilft Ihnen bei Ihren Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet gerne weiter und macht Sie fit im Umgang mit digitalen Geräten. Bitte melden Sie sich vorab bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Jeden **zweiten und vierten Dienstag im Monat.**

Von **14:00 Uhr bis 16:00 Uhr**

Der nächste Termin:
12. Dezember 2023



Seniorenamt

Spieletreff

In froher Runde „Mau Mau“, Rummikub oder „Mensch-ärger-dich-nicht“ spielen. Kommen Sie einfach dazu!

Montags in den geraden Kalenderwochen von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Der nächsten Termin: **11. Dezember 2023**

Basteltreff

Gemeinsam basteln wir jahreszeitliche Dekorationsgegenstände und andere Dinge.

Freitags ab 10:00 Uhr.

Bitte fragen Sie die SIGENA-Koordinatorin nach den nächsten Terminen.

Laufen und Reden

Unterwegs sein und dabei mit sich und anderen in Bewegung und in Beziehung kommen. Die Teilnehmenden können miteinander plauschen oder einfach nur mitlaufen. Friedrich Meier, Pilgerbegleiter und Seelsorger, begleitet ehrenamtlich die Naturspaziergänge. Infos unter meier.friedrich@gmx.net oder 0911 – 98 14 850. Oder Sie kommen einfach dazu. Treffpunkt ist die U-Bahnhaltestelle Langwasser Süd.

Immer am ersten und dritten Dienstag im Monat von 10:30 bis 12:00 Uhr.

Egal bei welchem Wetter!

Kostenloses Büchertauschregal

Schmökern Sie in unserem umfangreichen Bücherregal und entdecken Sie etwas Passendes für Ihre Mußestunden. Historische Romane oder Krimis, Ratgeber oder kleine Geschichten: Hier ist für jeden etwas dabei. Von Nachbar*innen für Nachbar*innen.

Beratung

Wenn Sie in einer besonderen Lebenssituation sind oder für ein persönliches Anliegen erste Schritte klären möchten, dann können Sie sich an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und wenn wir nicht selbst helfen können, vermitteln wir. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei Behördenpost und Anträgen, helfen bei Bewerbungen oder informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Nürnberg und des Bezirk Mittelfranken.

Urlaub der SIGENA-Koordinatorin

Vom **25.12.23 bis 05.01.24** befinde ich mich im Urlaub.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der

SIGENA-Koordinatorin

Stefanie Schanze



SIGENA Langwasser
Neusalzer Straße 4
90473 Nürnberg

0911 – 393 63 43 89

sigena-langwasser@rummelsberger.net

Dienstags von 10:00 bis 13:00 Uhr

Donnerstags von 14:00 – 16:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

**und immer, wenn die SIGENA-Fahne vor der
Tür steht.**