



Plauener Straße 7  
90491 Nürnberg  
Tel.: 0911 / 519 27 79



## Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79  
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Informationen bei Barbara Dennerlein  
Telefon 0911 / 51 55 45

### Smartphone Beratung

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15 Uhr** hilft Ihnen der Schüler Nils Loy bei Fragen und Problemen, die Sie mit Ihrem Handy/Smartphone haben.

### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.  
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.  
**Voranmeldung erforderlich**: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

### Offener SIGENA-Nachbarschaftstreff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen..., **Mittwoch, 05.04., 19.04., 03.05., 24.05., 07.06., 14.06. und 21.06.2023 von 14 bis 16.30 Uhr**

### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

**Dienstag, 11. April und 27. Juni von 17 bis 19 Uhr**



## Veranstaltungskalender April, Mai, Juni 2023

**Das Büro ist Mo bis Fr von 10 bis 13 Uhr besetzt.  
Sie erreichen uns unter Telefon 0911 / 519 27 79**

### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Terminvereinbarung bei Helga Bessler, Tel. 519 27 79**

### Pflegeberatung

**Jeden letzten Donnerstag im Monat von 12.30 bis 14 Uhr** können Sie Beratung rund um das Thema Pflege von einer Fachkraft des ambulanten Dienstes vom BRK in Anspruch nehmen.

**NEU**

### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.

Gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

**Mittwochs, von 14 bis 16 Uhr**

- 26. April: Diavortrag
- 31. Mai: Besuch vom Kindergarten
- 28. Juni: Sommerfest

E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)

