



Plauener Straße 7
90491 Nürnberg
Tel.: 0911 / 519 27 79



Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Nürnberg – Stadt



SIGENA-Nachbarschaftstreff

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

Gemeinsame Spaziergänge

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für einen Spaziergang im Stadtteil.

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Informationen bei Barbara Dennerlein
Telefon 0911 / 51 55 45

Smartphone Beratung

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15 Uhr** hilft Ihnen der Schüler Nils Loy bei Fragen und Problemen, die Sie mit Ihrem Handy/Smartphone haben.

Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.
Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...
Mittwoch, 02.08., 09.08., 16.08., 13.09. und 20.09.2023 von 14 bis 16.30 Uhr

Reparaturwerkstatt

Die Reparaturwerkstatt macht eine Pause und findet derzeit nicht statt.

Veranstaltungskalender Juli, Aug., Sep. 2023

Das Büro ist Mo bis Fr von 10 bis 13 Uhr besetzt, Telefon 0911 / 519 27 79

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

Pflegeberatung

Eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK kommt am **Mittwoch, 02.08.** in den SIGENA-Nachbarschaftstreff (14 bis 16 Uhr), um uns zu einem Thema aus dem Bereich Pflege zu informieren.

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.

Gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

Mittwochs, von 14 bis 16 Uhr

- **30 August: Gemütlicher Nachmittag im „Garten Jeden“**
- **27. September: Hundetherapie Franken e.V. stellt seine Arbeit vor**

Seniorenflug nach Riedenburg zur Falknerei

Dienstag, 05. September

Informationen und Anmeldung unter Tel. 519 27 77

Sommerurlaub vom 10.07. bis 28.07

In dieser Zeit findet kein Mittagstisch, keine Smartphone Beratung und kein Offener SIGENA-Treff statt.

E-Mail: helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de