

SIGENA Gibitzenhof

Aktionen von Januar bis März 2024

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.
[Lieber gemeinsam anstatt einsam](#)

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Yoga im Sitzen 60+

Sobald als möglich findet wieder von 13:30 Uhr bis 14:30 Uhr Yoga im Sitzen statt.
Das Angebot wird sobald als möglich wieder aufgegriffen und dann auch bekannt gegeben.

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Wir haben einen neuen Digitallotsen gefunden, der diese wichtige Aufgabe wieder übernimmt. Beginn der Digitalsprechstunde siehe Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff.

Therapiebegleithund Lija

Besuchstermine bei SIGENA Gibitzenhof am: 18.01.2024, 25.01.2024, 01.02.2024, 15.02.2024, 22.02.2024, 29.02.2024, 07.03.2024, 14.03.2024, 21.03.2024

Kreativ - Treff

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen.
Jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Offener-SIGENA-Treff

Gemeinsam mit Nachbarn Kaffeetrinken, plaudern und mehr.
Jeden Mittwoch von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr.

Wöchentlich mit wechselnden Themen: Gedächtnistraining-Singen-Lesungen- Spiele spielen-Gymnastik- verschiedene Vorträge-Besichtigungen, Basteln, Kochen... und was uns sonst noch einfällt:

Besondere Termine Januar – März 2024

17.01.2024 Filmvortrag Antarktis
24.01.2024 Besuch KommVorZone, Stadt Nürnberg
31.01.2024 Gedächtnistraining MAKS
07.02.2024 Faschingsfeier
21.02.2024 Computer Club Nürnberg 50plus
28.02.2024 Gedächtnistraining MAKS
20.03.2024 Frühlingsfeier
27.03.2024 Osterbrunch

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür kostenlos mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten: der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Dringend gesucht

Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff übernehmen könnte oder ein Repair-Café mit Unterstützung einrichten würde.
Außerdem suchen wir noch eine Dame oder einen Herren, die oder der mit unseren Besuchern und Besucherinnen Gymnastik machen kann.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der

**SIGENA-Koordinatorin
Bettina Jurkat**

SIGENA Gibitzenhof
Speyerer Straße 2a, Eingang am Dr.-Luppe-Platz
90443 Nürnberg

0911 / 39 36 34 272 oder 0151 27 01 25 76
Sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

**Dienstags und donnerstags von 9:00 bis 11:00 Uhr
Mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Und immer, wenn die SIGENA-Fahne vor der Haustür weht!

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.
Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge.

Ferien bei SIGENA Gibitzenhof vom 23.12.2023 - 07.01.2024!
