

Veranstungskalender SIGENA Gibitzenhof April-Juni 2024

Offener SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag, an dem sich Nachbarn und Nachbarinnen treffen, Kaffeetrinken, zusammen sind, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr machen! Wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern. Machen Sie mit!

Jeden **Mittwoch** von 13:30 – 15:30 Uhr

- 03.04.2024 Filmvortrag
- 10.04.2024 Gedächtnistraining MAKS
- 17.04.2024 Singen
- 24.04.2024 Vortrag mit Iris Schneider, Aktionswoche zuhause daheim
- 08.05.2024 Bingo
- 15.05.2024 Geburtstagsfeier
- 22.05.2024 Gedächtnistraining MAKS
- 29.05.2024 Ausflug an den Brombachsee, Offener SIGENA Treff entfällt
- 05.06.2024 Bingo
- 19.06.2024 Eis essen
- 26.06.2024 Singen

Kreativ-Treff

In Gesellschaft basteln, Kaffee trinken und plaudern.

Jeden **Freitag** von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Termine gemeinsames Kochen : 26.04.2024, 24.05.2024, 28.06.2024 von 11.00 bis 13.00 Uhr

Tanz im Sitzen

Sitztanz findet jeden Mittwoch von 12.00 bis 13.00 Uhr statt. Wir freuen uns, Sie in der Bewegungsrunde begrüßen zu dürfen.

Digitalsprechstunde

In Kooperation mit dem Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamtes Nürnberg veranstalten wir eine Digital-Sprechstunde für ältere Menschen.

Diese findet jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 11.30h-13.30h statt. Bitte melden Sie sich telefonisch oder persönlich zur Sprechstunde an.



Seniorenamt

Gemeinsam Spazieren gehen oder Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang oder um zusammen Zeit zu verbringen:

[Lieber gemeinsam statt einsam!](#)

Therapiebegleithund Lija

Der Therapiebegleithund Lija besucht uns am 16.04.2024, 21.05.2024 und 25.06.2024
jeweils von 10.30-11.30 Uhr.



Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten: der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber!

Bücher(tausch)regal

Schmökern Sie in unserem umfangreichen Bücherregal und entdecken Sie etwas Passendes für Ihre Mußestunden. Historische Romane oder Krimis, Ratgeber oder kleine Geschichten: Hier ist für jeden etwas dabei. [Von Nachbar:innen für Nachbar:innen.](#)



Beratung

Wenn Sie in einer besonderen Lebenssituation sind oder für ein persönliches Anliegen erste Schritte klären möchten, dann können Sie sich an uns wenden. Wir haben ein offenes Ohr für Sie und wenn wir nicht selbst helfen können, vermitteln wir. Wir unterstützen Sie zum Beispiel bei Behördenpost und Anträgen, helfen bei Bewerbungen oder informieren zu Unterstützungsmöglichkeiten der Stadt Nürnberg und des Bezirk Mittelfranken.

Urlaub der SIGENA-Koordinatorin

Vom **29.04.2024 bis 10.05.2024** und vom **30.05.2024 bis 12.06.2024** befinde ich mich im Urlaub.
In dieser Zeit finden alle Gruppen und Veranstaltungen wie gewohnt statt. Das Büro ist jedoch nicht besetzt und es gibt keine Beratungen.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der SIGENA-Koordinatorin Bettina Jurkat



SIGENA Gibitzenhof
Speyerer Straße 2a
90443 Nürnberg

0911 – 393 63 42 72

sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net
Dienstag und Donnerstag von 09:00 bis 11:00 Uhr

und Mittwoch von 14:00 – 16:00 Uhr

oder nach Vereinbarung

und immer, wenn die SIGENA-Fahne vor der Tür steht!