

Veranstungskalender SIGENA Sündersbühl Mai und Juni 2024

Besondere Veranstaltungen:

Besuch der neuen Tagespflege St. Leonhard

Die Tagespflege St. Leonhard ist eröffnet und lädt ein zu einem Tag der offenen Tür. Lernen Sie das Gebäude und die Mitarbeitenden kennen, es lohnt sich! Sie können sich entweder der SIGENA-Gruppe anschließen oder auf eigene Faust zur Tagespflege gehen.

Am **03.05.2024** um **14:00 Uhr** Treffen vor dem SIGENA-Nachbarschaftstreff und Spaziergang zur Tagespflege (mit SIGENA-Koordinatorin).

Tag der offenen Tür: 13:00 bis 17:00 Uhr in der Tagespflege, Webersgasse 21

Besuch des Christian-Geyer-Heims

Im Nürnberger Stadtteil St. Leonhard/Sündersbühl bietet die Stadtmission Nürnberg verschiedene Formen der Pflege im höheren Alter an. Das Christian-Geyer-Heim in der Gernotstraße ist ein Haus, das schon seit vielen Jahren ältere Menschen mit Hilfebedarf beherbergt. Stellen Sie sich vor. Lernen Sie das Haus bei einer Führung kennen, Sie sind herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung eingeladen.

Am **14.05.2024** um **09:45 Uhr** Treffen vor dem SIGENA-Nachbarschaftstreff und Spaziergang zum Christian-Geyer-Heim (mit SIGENA-Koordinatorin).

Bitte melden Sie sich bis zum 08.05.2024 bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Blumenzwiebeln für die Ossietzkystraße

Die Ossietzkystraße soll bunter werden. Dafür können Sie am Friedhof St. Leonhard oder direkt im SIGENA Ihre gebrauchten Blumenzwiebeln spenden, die wir gemeinsam pflanzen werden.

Bis **Pfingsten** steht ein Sammelkorb mittig auf dem Friedhof St. Leonhard bereit.

Am **13.06.2024** um **15:00 Uhr** pflanzen wir die Zwiebeln in der Ossietzkystraße ein. Danach sind alle Helfer*innen zu einer selbstgemachten Zwiebelsuppe in den SIGENA-Nachbarschaftstreff eingeladen.

Bitte melden Sie sich bis zum 11.06.2024 bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Regelmäßige Veranstaltungen:

Offener SIGENA Treff

Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, Gesellschaftsspiele und Vieles mehr!

Jeden **Dienstag** von 14:00 – 16:00 Uhr.

Digital-Café

In Kooperation mit dem Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamts Nürnberg veranstalten wir nun auch ein Digital-Café für ältere Menschen. Tauschen Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Ihre Erfahrungen mit dem Smartphone oder Tablet aus und holen Sie sich hilfreiche Tipps von Gleichgesinnten. Unterstützt werden Sie dabei von zwei ehrenamtlichen Digitallotsen*innen, die Ihre Fragen gerne beantworten. Das Digital-Café können Sie kostenlos und ohne Anmeldung besuchen!

Jeden **3. Donnerstag im Monat** von 15:00 bis 16:00 Uhr

Nächste Termine: 16.05. und 20.06.



Seniorenamt

Digital-Sprechstunde

In Kooperation mit dem Projekt „Wege in die digitale Welt für Ältere“ des Seniorenamtes Nürnberg veranstalten wir eine Digital-Sprechstunde für ältere Menschen. Ein ehrenamtlicher Digitallotse hilft Ihnen bei Ihren Fragen rund um Ihr Smartphone oder Tablet gerne weiter und macht Sie fit im Umgang mit digitalen Geräten. Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an, wenn Sie die Sprechstunde besuchen möchten.

Jeden **1. Donnerstag im Monat** von 15:00 bis 18:00 Uhr

Nächste Termine: 02.05. und 06.06.



Seniorenamt

Kurs zur Sturzprophylaxe

Der Diplom-Sportökonom Bernd Seibold startet eine neue Reihe seines Bewegungskurses. Durch rumpfstabilisierendes und koordinatives Training verbessern Sie Ihre Fitness, Ihr Gleichgewicht sowie Ihre Kraft und Beweglichkeit. Der Kurs geht über 10 Termine und kostet 75€. Es kann grundsätzlich eine Erstattung durch die gesetzliche Krankenkasse erfolgen.

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Jeden Montag **ab dem 19.02.2024 bis zum 13.05.2024**

Gruppe 1: 13:45 Uhr bis 14:45 Uhr

Gruppe 2: 15:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Kochgruppe für Senioren*innen

Es werden gemeinsam und unter ehrenamtlicher Anleitung gesunde und günstige Rezepte gekocht. Die Teilnahme kostet 4,50€ pro Kochtag, **für Menschen mit einem Nürnberg-Pass 2,00€**. Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von **10:30 – 13:30 Uhr**

Reparaturtreff

Beim Reparaturtreff repariert unser ehrenamtlicher Handwerker mit Ihnen gemeinsam defekte Haushaltsgegenstände, kaputte Lampen oder andere Besitztümer. Kommen Sie mit Ihrem defekten Gegenstand zum SIGENA-Nachbarschaftstreff und leisten Sie gemeinsam mit Ihren Nachbar*innen etwas für die Nachhaltigkeit in Sündersbühl. Dies ist ein kostenloses Angebot. Für die Reparatur wird keine Haftung übernommen.

Am **07. Juni 2024** von **16:00 Uhr bis 18:00 Uhr**

Handarbeitstreff

In geselliger Runde finden wir uns zum Abendessen zusammen, geben uns gegenseitig Tipps und holen uns untereinander Anregungen zum Stricken, Häkeln, Sticken. Sowohl für Neueinsteiger*innen als auch für Könnner*innen geeignet.

Jeden **1. und 3. Donnerstag im Monat** von **17:30 Uhr bis 21:00 Uhr**:

02.05. – 16.05. – 06.06. – 20.06.

Eltern-Kind-Gruppe (pausiert)

Möchten Sie und Ihre Kinder gerne andere Familien aus Ihrer Nachbarschaft kennenlernen? Wenn Sie in Sündersbühl wohnen und den Wunsch nach Austausch mit anderen Eltern verspüren, dann kommen Sie mit Ihrem Kind zur kostenlosen Eltern-Kind-Gruppe. Wir verbringen **jeden 3. Mittwoch** im Monat einen gemeinsamen Nachmittag im SIGENA Nachbarschaftstreff. Bitte melden Sie sich vorab bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Kostenloses Büchertauschregal

Schmökern Sie in unserem umfangreichen Bücherregal und entdecken Sie etwas Passendes für Ihre Mußestunden. Historische Romane oder Krimis, Ratgeber oder kleine Geschichten: Hier ist für jeden etwas dabei. Von Nachbarn*innen für Nachbarn*innen.

Bitte beachten Sie: Aktuell nehmen wir aus Platzmangel keine Bücherspenden auf.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der

SIGENA-Koordinatorin

Imke Kassner



SIGENA Sündersbühl
Bertha-von-Suttner-Straße 47
90439 Nürnberg – Sündersbühl
(0911) 96 58 44 48
sigena@diakonie-team-noris.de

**Dienstags und donnerstags
von 10:00 – 14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung**