

Juli - September 2024

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen.

Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Sitztanz NEU

Jeden Mittwoch von 12:00 bis 13:00 Uhr.

Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz und Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie!

Digitalsprechstunde für ältere Menschen NEU

Wir haben einen neuen Digitallotsen gefunden.

Er kommt jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 11:30 Uhr bis 13:30 Uhr.

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an. Kontaktdaten siehe unten.

Im Juli 2024 finden keine Sprechstunden statt.

Kreativ-Treff

Jeden Freitag von 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr.

Sie sind herzlich eingeladen, sich zum Basteln, Kaffeetrinken und Plaudern zu treffen.

Besuchstermine Therapiehund Lija

30.07.2024, 20.08.2024 und 24.09.2024

Lija zaubert allen Gästen ein Lächeln ins Gesicht.

Offener SIGENA-Treff

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Kaffeetrinken und Plaudern mit Ihren Nachbarn zu treffen. Jeden Mittwoch von 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr.

Wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern ... Machen Sie mit!

Themen

03.07.2024 Filmvortrag über Alaska

10.07.2024 Frühstück 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr

24.07.2024 Ausflug in die Eisdiele

26.07.2024 Kochen

07.08.2024 Filmvortrag Mosel

23.08.2024 Kochen

11.09.2024 Sommerfest NOA

20.09.2024 Kochen

25.09.2024 Rollator Training

30.09.2024 16:30 Uhr bis 18:00 Uhr Informationsveranstaltung Angebote zur Unterstützung im Alltag für Interessierte am Programm „Ehrenamtlich engagierte Einzelpersonen“

24.10.2024 09:30 Uhr bis 16:30 Uhr Schulung für „Ehrenamtlich tätige Einzelpersonen“ nach § 82 AVSG

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für **Einzelberatungen**, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro zu folgenden Zeiten besetzt:

Mittwoch von 13:00 Uhr bis 16:00 Uhr und

Donnerstag von 09:00 Uhr bis 11:00 Uhr

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon **0911 / 393634 272** oder mobil **015127012576** vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge

Gesucht wird: ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff übernehmen könnte oder einen Reparatur-Treff mit Unterstützung einrichten würde.