



Plauener Str. 7  
90491 Nürnberg



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Nürnberg – Stadt



## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2024

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79  
**BITTE BEACHTEN! Winterpause vom 19.12.2024 bis zum 06.01.2025**

#### Beratung

**Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff**  
Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

**Schuldnerberatung: Dienstag, 01.10., 15.10., 05.11., 19.11., 03.12. und 17.12.2024, 13.30 bis 15.30 Uhr** – Themen: Wege aus Schuldensituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

► **27. November: Tanzen im Sitzen mit Barbara Reichelt**

#### Weihnachtsfeier im SIGENA-Nachbarschaftstreff

**Mittwoch, 18.12., 14 Uhr bis ca. 16 Uhr**

Wir laden Sie herzlich zum weihnachtlichen Beisammensein mit kleinen Überraschungen ein. Beim Singen unterstützt uns Alois Papst.

### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

#### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

#### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

#### Offener Digital-Treff

**jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr**

**Termine: 25.10., 22.11. und 20.12.2024**

#### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

#### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.

**Voranmeldung erforderlich:** Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...

**Mittwoch, 02.10., 09.10., 16.10., 06.11., 13.11., 04.12., 11.12. von 14 bis 16 Uhr**

#### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

**Dienstag, 26. November von 17 bis 19 Uhr**

E-Mail: [helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de)