

Aktionen im Oktober- Dezember 2024

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

[Lieber gemeinsam anstatt einsam](#)

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Sittanz

Sittanz findet jeden Mittwoch von 12.00 Uhr -13.00 Uhr Tanz im Sitzen statt. Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz & Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie.

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Wir haben einen neuen Digitallotsen gefunden, der diese wichtige Aufgabe wieder übernimmt, das Angebot der Digitalsprechstunde wurde wieder aufgenommen. Der Digitallotse kommt jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 13.30 Uhr- 14.30 Uhr

Bitte melden Sie sich für die Digital Sprechstunde telefonisch oder persönlich an. Kontaktdaten siehe unten.

Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag, an dem sich Nachbarn und Nachbarinnen treffen, Kaffeetrinken, zusammen sind, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr machen! Wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern. Machen Sie mit!

Mit wöchentlich wechselnden Themen

Gedächtnistraining-Singen-Lesungen- Spiele spielen- verschiedene Vorträge- Besichtigungen, Basteln, Kochen.....und was uns sonst noch einfällt.

Termine

Besondere Termine

02.10.2024 Filmvortrag Mosel

16.10.2024 Filmvortrag

18.10.2024 Kochgruppe

24.10,2024 Schulung EA tätige Einzelpersonen

06.11.2024 Vortrag Wundmanagerin mit Frau Helene Rass

13.11.2024 Info Veranstaltung über das Rathaus Nürnberg

15.11.2024 Kochgruppe

04.12.2024 Adventsfeier

06.12.2024 Gibitzenhofer Winter

11.12.2024 Besuch Nürnberger Rathaus und Stadtrat Sitzung

Besuchstermine Therapiebegleithund Lija

22.10.2024 und 28.11.2024

Lija zaubert den Besuchern ein Lächeln ins Gesicht

Kreativ Treff Termine jeweils Freitag von 14.00 Uhr-16.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Jeden Freitag von 14.00 Uhr -16.00Uhr

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro

- Dienstag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr und
- Mittwoch von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

besetzt.

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon 0911 / 393634 272 oder Mobil 015127012576 vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge

Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof übernehmen könnte oder ein Repair Cafe mit Unterstützung einrichten würde.

