



Plauener Str. 7
90491 Nürnberg



Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Nürnberg – Stadt



SIGENA-Nachbarschaftstreff

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79
Bitte beachten Sie die aktuellen Aushänge im SIGENA-Nachbarschaftstreff!

Gemeinsame Spaziergänge

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für einen Spaziergang im Stadtteil.

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Informationen bei Barbara Dennerlein
Telefon 0911 / 51 55 45

Smartphone und PC-Beratung

Ansprechpartner*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops.
Anmeldung unter Tel. 519 27 79

Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff**.
Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...
Mittwoch, 10.01., 21.02., 28.02., 06.03., 13.03. und 20.03.24 von 14 bis 16 Uhr

Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker repariert. Wichtig dabei ist, dass Sie bei der Reparatur dabei bleiben und nach Möglichkeit mithelfen.

Dienstag, 27. Februar von 17 bis 19 Uhr



Veranstaltungskalender Jan., Feb., März 2024

**Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79**

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Bessler, Tel. 519 27 79

Pflegeberatung

Eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK kommt am **Mittwoch, 06.03.** in den SIGENA-Nachbarschaftstreff (14 bis 16 Uhr), um uns zu einem Thema aus dem Bereich Pflege zu informieren.

Schuldnerberatung

Dienstag, 06. und 20. Februar von 14 bis 16 Uhr

Frau Bade von der ISKA bietet zweimal im Monat eine Beratung zum Thema an und zeigt Wege aus Ihrer Schuldsituation.

NEU

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.
Gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

► **Mittwoch, 31. Januar: Vorstellung der Schuldnerberatung (ISKA)**

► **Dienstag, 13. Februar: Faschingsfeier**

► **Mittwoch, 27. März: Diavortrag
und österliches Beisammensein**

jeweils von 14 bis 16 Uhr



E-Mail: helga.bessler@kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@kvnuernberg-stadt.brk.de