



Plauener Str. 7
90491 Nürnberg



Bayerisches
Rotes
Kreuz
Kreisverband Nürnberg – Stadt



SIGENA-Nachbarschaftstreff

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

Gemeinsame Spaziergänge

Telefonisch vereinbaren wir einen Termin für einen Spaziergang im Stadtteil.

Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

Offener Digital-Treff

jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Termine: 26.04., 24.05., 28.06.2024

Nähere Informationen zu diesem Angebot finden Sie in dieser Ausgabe.

NEU

Smartphone und PC-Beratung

Ansprechpartner*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

Gedächtnistraining

Jeden Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik

Jeden Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.

Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...

Mittwoch, 10.04., 17.04., 08.05., 15.05., 12.06. und 19.06.2024 von 14 bis 16 Uhr

Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände werden von einem ehrenamtlichen Handwerker zusammen mit Ihnen repariert.

Dienstag, 28. Mai von 17 bis 19 Uhr



Veranstaltungskalender April, Mai, Juni 2024

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:

Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Bessler, Tel. 519 27 79

Pflegeberatung

Mittwoch, 19.06. von 14 bis 16 Uhr: eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK informiert im SIGENA-Nachbarschaftstreff über Pflegethemen.

Schuldnerberatung

Dienstag, 02.04., 16.04., 07.05., 21.05., 04.06., 18.06. von 13.30 bis 15.30 Uhr

Beratung und Wege aus Ihrer Schuldsituation mit Frau Bade von der ISKA.

Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Bei Interesse bitte Termine vereinbaren unter Telefon 0911 / 39 20 906.

Gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Dienstag, 30. April, 18 Uhr: „Gemeinsames Kochen mit dem Thermomix“.

Nähere Informationen zu diesem Angebot finden Sie in dieser Ausgabe.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

► 24. April: Gemeinsames Singen in den Frühling mit Alois Papst

► 29. Mai: Therapiehunde Franken e.V. stellt seine Arbeit mit Hunden vor

► 26. Juni: Sommerfest mit „Duo Regenbogen“

Termine jeweils Mittwoch von 14 bis 16 Uhr

E-Mail: helga.bessler@
kvnuernberg-stadt.brk.de
elisabeth.gugel@
kvnuernberg-stadt.brk.de