

## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Veranstaltungskalender Juli, Aug., Sep. 2024

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79  
**BITTE BEACHTEN! Sommerschließzeit: 15. Juli bis 02. August 2024**

#### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

#### Beratung

**Pflegeberatung: Mittwoch, 18.09., 14 bis 16 Uhr** – eine Fachkraft vom ambulanten Dienst des BRK informiert im SIGENA-Nachbarschaftstreff über Pflege Themen.

**Schuldnerberatung: Dienstag, 02.07., 16.07., 06.08., 20.08. und 17.09.2024, 13.30 bis 15.30 Uhr** – Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

**Donnerstag, 11. Juli, 18 Uhr: „Gemeinsames Kochen mit dem Thermomix“**

Anmeldung bei Frau Kirschner, Tel. 0911 / 51 64 03, Mobil 0151 / 40 04 84 44

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- ▶ **28 August: Schlagernachmittag mit dem „Duo Regenbogen“**
- ▶ **25. September: Besuch der Kindergartenkinder „Lukasmäuse“ St. Lukas**

#### 10 Jahre SIGENA-Nachbarschaftstreff – große Geburtstagsparty!

**Donnerstag, 12.09., 11.30 Uhr bis ca. 16.30 Uhr**

Mittagessen (wenn gewünscht) bitte spätestens einen Tag vorher bestellen (Tel. 519 27 77)! Nachmittags mit Kaffee und Kuchen. Musikalisch unterhält uns Hans Wagner.



### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

**Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im Treff oder zum Abholen**

**Voranmeldung** bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

#### Gemeinsame Spaziergänge

**Telefonisch vereinbaren wir einen Termin** für einen Spaziergang im Stadtteil.

#### Gemeinsames Handarbeiten

**Montags von 13.30 bis 17 Uhr**, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

#### Offener Digital-Treff

**jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr**

**Termine: 26.07., 23.08. und 27.09.2024**

#### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

#### Gedächtnistraining

Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**.

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden **Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.**

**Voranmeldung erforderlich:** Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Plaudern, Spielen, Nachbarn kennenlernen...

**Mittwoch, 07.08., 14.08., 21.08., 04.09. und 18.09.2024 von 14 bis 16 Uhr**

#### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

**Dienstag, 24. September von 17 bis 19 Uhr**

E-Mail: [helga.bessler@kvnurnberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@kvnurnberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@kvnurnberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@kvnurnberg-stadt.brk.de)