

Aktionen Januar - März 2025

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Neu ab 2025

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus dem Hort St. Ludwig mit verschiedenen Themen Spielerunde, Basteln, Backen, Kochen und Vieles mehr.

Sitztanz

Tanz im Sitzen findet jeden Mittwoch von 12.00 Uhr -13.00 Uhr statt. Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz & Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie.

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 13.30 Uhr- 14.30 Uhr

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an. Kontaktdaten siehe unten.

Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag, an dem sich Nachbarn und Nachbarinnen treffen, Kaffeetrinken, zusammen sind, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr gemeinsam machen.....wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern und was uns sonst noch einfällt.

Machen Sie mit!

Termine

Besondere Termine

07.02.2025	14.00-16.00h	Besuch der Hortkinder Thema Vorstellungs- und Spielerunde
19.02.2025	14.00-15.30h	Filmvortrag
26.02.2025	13.30-16.00h	Faschingsfeier
12.03.2025	14.00-15.30h	Filmvortrag
19.03.2025	13.30-16.00h	Frühlingsfeier
21.03.2025	14.00-16.00h	Besuch der Hortkinder Thema Basteln

Termine mit dem Digitallotsen sind freitags von 13.30h-14.30h

17.01.2025, 7.2.2025, 21.2.2025, 7.3.2025, 21.3.2025

Die Kochgruppe trifft sich freitags von 11.00h-13.00h

24.01.2025, 07.02.2025, 21.03.2025

Besuchstermine Therapiebegleithund Lija sind donnerstags von 10.30-11.30h

23.01.2025, 13.02.2025, 13.03.2025

Lija zaubert den Besuchern ein Lächeln ins Gesicht

Kreativ Treff Termine jeweils Freitag von 14.00 Uhr-16.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Jeden Freitag von 13.30 Uhr -16.00Uhr

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro
Donnerstag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr und
Mittwoch von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr
besetzt

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon 0911 / 393634 272 oder Mobil 015127012576 vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net
90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge

Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof übernehmen könnte oder ein Repair Cafe mit Unterstützung einrichten würde.

