

## April - Juni 2025

### Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

### Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen.

Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

### Gemeinsame Aktionen mit Hortkindern

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus dem Hort St. Ludwig mit verschiedenen Themen

Spielerunde, Basteln, Backen, Kochen.....uvm.

**Termine: 25.04.25, 09.05.25, 06.06.25**

### Sitztanz

Tanz im Sitzen findet jeden Mittwoch von 12.00 Uhr -13.00 Uhr statt. Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz & Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie.

**Termine: 14.5.25, 21.5.25, 28.5.25, 4.6.25, 11.6.25, 18.6.25, 25.6.25**

### Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 13.30 Uhr- 14.30 Uhr  
Bitte melden Sie sich für die Digital Sprechstunde telefonisch oder persönlich an.  
Kontaktaten siehe unten.

**Termine: 4.4.25, 2.5.25, 16.5.25, 6.6.25, 20.6.25**

### Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag, an dem sich Nachbarn und Nachbarinnen treffen, Kaffeetrinken, zusammen sind, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr gemeinsam machen.....Wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern und was uns sonst noch einfällt ergänzen den Nachmittag. Kommen Sie und seien Sie dabei:

---

## Termine

### Besondere Termine

23.04.2025	Ambulanter Hospitzdienst
24.04.2024	Infoveranstaltung Ehrenamtlich tätiger Einzelpersonen
28.04.2025	Schulung Ehrenamtlich tätiger Einzelpersonen
30.04.2025	Brunch 10.00-13.00h
02.05.2025	Filmvortrag
14.05.2025	MAKS Gedächtnistraining
20.05.2025	Ausflug Burg Rabenstein <b>Anmeldung erforderlich</b>
21.05.2025	SIGENA geschlossen
23.05.2025	Ausflug für die Ehrenamtlichen
28.05.2025	Brunch 10.00h-13.00h
04.06.2025	Filmvortrag
05.06.2025	Besprechung Umgestaltung Brehmstraße
11.06.2025	MAKS Gedächtnistraining
18.06.2025	Sommer Rätsel

**Termine mit dem Digitallotsen sind freitags von 13.30h-14.30h**

**04.04.25, 02.05.25, 16.05.25, 06.06.25, 20.06.25**

**Die Kochgruppe trifft sich freitags von 11.00h-13.00h**

**25.04.25, 09.05.25, 06.06.25**

**Besuchstermine Therapiebegleithund Lija**

**22.04.25, 17.06.25, jeweils von 13.15h-14.15h**

**08.05.25 von 10.30h-11.30h**

## Kreativ Treff Termine jeweils Freitag von 14.00 Uhr-16.00 Uhr

Sie sind herzlich eingeladen sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Jeden Freitag von 13.30 Uhr -16.00Uhr

---

### **Büchertauschregal**

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

### **Raumüberlassung**

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.

Für Familienfeiern steht der Raum für die Nachbarschaft mit der **PLZ 90443** zur Verfügung.

### **Soziale Beratung**

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro

Donnerstag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr und

Mittwoch von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr besetzt.

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon 0911 / 393634 272 oder Mobil 015127012576 vereinbaren.

Bettina Jurkat, [sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net](mailto:sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net)

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

**Urlaub: 14.04.2025 – 17.04.2025 und 23.06.2025 – 04.07.2025**

### **Bitte beachten Sie!**

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

**Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge!**

---

**Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof übernehmen könnte oder ein Repair Cafe mit Unterstützung einrichten würde.**