



Plauener Str. 7  
90491 Nürnberg



Bayerisches  
Rotes  
Kreuz  
Kreisverband Nürnberg – Stadt



## SIGENA-Nachbarschaftstreff

### Veranstaltungskalender April, Mai, Juni 2025

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

#### Beratung

##### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

##### Schuldnerberatung: Dienstag, 01.04., 15.04., 06.05., 20.05., 03.06.2025 von 13.30 bis 15.30 Uhr

Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

#### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

#### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

#### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- ▶ 28. Mai: Besuch der KIGa Kinder St. Lukas
- ▶ 25. Juni:  
**SOMMERFEST**



### Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

#### Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Voranmeldung spätestens eine Woche im Voraus bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

#### Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Info bei Barbara Dennerlein, Telefon 0911 / 51 55 45

#### Offener Digital-Treff

jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Termine: 25.04., 23.05. und 27.06.2025

#### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

#### Gedächtnistraining

Jeden Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

#### Wirbelsäulengymnastik

Jeden Freitag von 18 bis 19 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.

Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

#### Offener Spiele-Treff

Rommé, UNO, Elfer Raus, Skip-Bo, Rummy cup, Mensch ärgere dich nicht ... oder einfach dabei sein bei Kaffee und Kuchen!

Mittwoch, 23.4., 21.05., 04.06., 18.06.2025 von 14 bis 16 Uhr

#### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

Dienstag, 20. Mai von 17 bis 19 Uhr

E-Mail: [helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de)