

Veranstaltungskalender SIGENA Sündersbühl Mai und Juni 2025

Besondere Hinweise:

Gemeinsamer Pflanztag der diesjährigen Blumenzwiebeln

Nach der erfolgreichen Premiere im letzten Jahr möchten wir auch 2025 gespendete Blumenzwiebeln in der Ossietzkystraße einpflanzen. Helfen Sie gerne mit, die Zwiebeln in die vorbereitete Erde zu stecken. Vielleicht sind es heuer ja mehr als 300 Stück?!

Am 04. Juni 2025 um 15:00 Uhr, Treffpunkt ist der SIGENA Nachbarschaftstreff

Möchten Sie selbst Blumenzwiebeln spenden? Diese können Sie bis Anfang Juni an einer der Sammelstellen am Friedhof St. Leonhard oder im SIGENA Nachbarschaftstreff abgeben.

Kochen mit dem Thermomix

Lernen Sie an einem Abend die Welt des Thermomix kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten saisonale Rezepte aus. Der Kochkurs ist sowohl für Neueinsteiger*innen als auch für erprobte Thermomix-Köch*innen geeignet.

Bitte melden Sie sich bei der Leiterin Andrea Kirschner unter 0151 / 40 04 84 44 an.

Am 26. Juni 2025 um 18:00 Uhr im SIGENA Nachbarschaftstreff

Im Juli: Besuch des Germanischen Nationalmuseums

Im Rahmen eines Aktionstages in unserem Stadtteil bekommt SIGENA Besuch von einem kleinen Team der ING Bank. Nach einem Kennenlernen bei einer Tasse Kaffee fahren wir gemeinsam mit der U-Bahn zum Germanischen Nationalmuseum und beschäftigen uns dort mit dem großen Gemälde der Germania. Zum Thema „**Farben der Demokratie – warum eigentlich schwarz-rot-gold?**“ erhalten wir eine spannende und kurzweilige Führung. Nach einem Mittagessen im Museum geht es zurück zum SIGENA Nachbarschaftstreff und der Tag endet mit einem kreativen Abschluss.

Der Museumsbesuch und das Mittagessen wird freundlicherweise von der ING Bank übernommen und ist damit für alle Teilnehmenden kostenlos! Rollatoren können gerne mitgenommen werden. Alle Teilnehmenden benötigen ein eigenes gültiges U-Bahn-Ticket.

Am 15. Juli 2025 von 09:00 bis 15:30 Uhr, mit Start und Ende im SIGENA

Bitte melden Sie sich bis zum 01. Juli bei der SIGENA-Koordinatorin an! Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Kochgruppe und der offene SIGENA Treff finden am 15. Juli nicht statt.

Offener SIGENA Treff

Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, Gesellschaftsspiele und Vieles mehr!

Jeden **Dienstag** von 14:00 bis 16:00 Uhr

Am **03. Juni 2025** findet ein Filmnachmittag statt. Die wbg Nürnberg hat zu allen SIGENA Nachbarschaftstreffs kleine Filme drehen lassen, die wir uns zusammen anschauen. Jederzeit finden Sie die Filme mit dem Stichwort „SIGENA“ auf der Internetplattform youtube.

Digital-Café

Tauschen Sie sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee über Ihre Erfahrungen mit dem Smartphone oder Tablet aus und holen Sie sich hilfreiche Tipps von Gleichgesinnten. Unterstützt werden Sie dabei von zwei ehrenamtlichen Digitallotsen*innen, die Ihre Fragen gerne beantworten. Das Digital-Café können Sie kostenlos und ohne Anmeldung besuchen!

Jeden **3. Donnerstag im Monat** von 15:00 bis 16:00 Uhr

Nächste Termine: 15.05. und 12.06. (vorverlegt)



Reparatortreff

Beim Reparatortreff repariert unser ehrenamtlicher Handwerker mit Ihnen gemeinsam defekte Haushaltsgegenstände, kaputte Lampen oder andere Besitztümer. Kommen Sie mit Ihrem defekten Gegenstand zum SIGENA-Nachbarschaftstreff und leisten Sie gemeinsam mit Ihren Nachbar*innen etwas für die Nachhaltigkeit in Sündersbühl. Dies ist ein kostenloses Angebot. Für die Reparatur wird keine Haftung übernommen.

Am **09. Mai 2025** von 16:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Sommer-Kurs zur Sturzprophylaxe

Wir gehen nach draußen und bewegen uns an der frischen Luft. Unser Kursleiter Bernd Seibold bietet in 8 Terminen eine etwas andere Kursreihe zur Sturzprophylaxe an. Die Kosten von 60€ müssen komplett selbst getragen werden. Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden Montag ab dem **12.05.2025** bis zum **14.07.2025** von 14:30 bis 15:30 Uhr

Kochgruppe für Senioren*innen

Es werden gemeinsam und unter ehrenamtlicher Anleitung gesunde und günstige Rezepte gekocht. Die Teilnahme kostet 4,50€ pro Kochtag, **für Menschen mit einem Nürnberg-Pass 2,00€**. Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von 10:30 bis 13:00 Uhr

Am **20. Mai 2025** werden Fotos für die SIGENA-Website und den SIGENA-Flyer gemacht.

Nähere Informationen und Anmeldungen bei der

SIGENA-Koordinatorin

Imke Kassner



SIGENA Sündersbühl
Bertha-von-Suttner-Straße 47
90439 Nürnberg – Sündersbühl
(0911) 96 58 44 48
sigena@diakonie-team-noris.de

Dienstags und donnerstags
von 10:00 – 14:00 Uhr
oder nach Vereinbarung