Aktionen im Juli-September 2025

Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin
für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen.

Lieber gemeinsam anstatt einsam

Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen.
Melden Sie sich einfach bei mir zu den angegebenen Bürozeiten.

Sitztanz

Tanz im Sitzen findet **mittwochs von 12.00h-13.00h** statt. Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz & Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie.
Termine: 02.07.25, 09.07.25, 16.07.25, 23.07.25, 30.07.25, danach Sommerpause

Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt jeden **1. und 3. Freitag im Monat von 13.30h-14.30h**

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an. Kontaktdaten siehe unten.

Termine: 04.07.25, 18.07.25, 01.08.25, 15.08.25, 06.09.25, 20.09.25

Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag findet jeden **Mittwoch von 13.30h-16.00h** statt, an dem sich Nachbarn und Nachbarinnen treffen, Kaffeetrinken, zusammen sind, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr gemeinsam machen……Wöchentlich wechselnde Themen wie Gedächtnistraining, Lesungen, Basteln, Kochen oder gemeinsame Feiern und was uns sonst noch einfällt.

Machen Sie mit!

Kreativ Treff

Der Kreativ-Treff findet jeden Freitag von 13.30h-16.00h statt

Sie sind herzlich eingeladen, sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen.

Termine

02.07.25 **Sommerfest Seniorennetzwerk Südwest**

09.07.25 **Film Vorführung**

12.07.25 **Gibitzenhofer Sommer 15.00h-18.00h**

16.07.25 **Musikalischer Reise um die Welt mit Lan Herzlov 14.30**

25.07.25 **Hofkonzert 17.00h**

30.07.25 **Fahrt in die Eisdiele**

06.08.25 **Sommerfest**

13.08.25 **Gedächtnistraining MAKS**

22.08.25 **Straßenkonzert mit Sven Heissler 17.00h**

Gemeinsame Aktionen mit Hortkindern

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus dem Hort St. Ludwig mit verschiedenen Themen, **freitags von 14.00h-16.00h**
Spielerunde, Basteln, Backen, Kochen…….uvm.
Termine: 22.08.25

Kochgruppe

Die Kochgruppe trifft sich **freitags von 11.00h-13.00h**

Termine: 18.07.25, 22.08.25, 05.09.25

Therapiebegleithund Lija

Termine: 29.07.25 um 11.00h

Lija zaubert den BesucherInnen ein Lächeln ins Gesicht

Büchertauschregal

Sie können gut erhaltene Bücher einstellen und andere dafür mitnehmen.

Raumüberlassung

Ob Familienfeier, Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten, der SIGENA Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber.
Für Familienfeiern steht der Raum für die Nachbarschaft mit der **PLZ 90443** zur Verfügung.

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach zum Reden ist das Büro

Donnerstag von 09.00 Uhr – 11.00 Uhr und

Mittwoch von 13.00 Uhr – 15.00 Uhr

besetzt

Oder wenn die Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon 0911 / 393634 272 oder Mobil 015127012576 vereinbaren.

Bettina Jurkat, sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

90443 Nürnberg, Speyerer Str. 2a, Eingang am Dr. Luppe Platz

Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge

---

Dringend gesucht wird ein Ehrenamtlicher, der handwerkliche Arbeiten im SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof übernehmen könnte oder ein Repair Cafe mit Unterstützung einrichtet.

wbg
Nürnberg
Immobilien
SIGENA
Rummelsberger
Diakonie