

## SIGENA Gibitzenhof

### Aktionen Januar-März 2026

#### Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen. [Lieber gemeinsam anstatt einsam!](#)

#### Sitztanz

Tanzen im Sitzen findet **mittwochs von 12:00 bis 13:00 Uhr** statt.

Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz und Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie! Termine:

**21.01.2026, 28.01.2026, 04.02.2026, 11.02.2026, 18.02.2026, 25.02.2026, 04.03.2026, 11.03.2026, 18.03.2026, 25.03.2026**

#### Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt **jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 12:00 bis 13:30 Uhr**.

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an.

Termine: **09.01.2026, 23.01.2026, 06.02.2026, 20.02.2026, 06.03.2026, 20.03.2026**

#### Kreativ-Treff

Der Kreativ-Treff ist jeden **Freitag von 12:00 bis 15:30 Uhr** aktiv.

Sie sind herzlich eingeladen, sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Machen Sie mit!

#### Kochgruppe

Die Kochgruppe brutzelt und speist **freitags von 11:00 bis 13:00 Uhr**

Termine: **16.01.2026, 13.02.2026, 20.03.2026**

#### Besuch der Hortkinder aus dem Hort St. Ludwig

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus St. Ludwig mit verschiedenen Themen. **Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr.**

Termine: **16.01.2026, 13.02.2026, 20.03.2026**

#### Therapiebegleithund Lija

Lija zaubert auch Ihnen ein Lächeln ins Gesicht. Termine:

**donnerstags 10:30-11:30Uhr 15.01.2026, 19.02.2026, 12.03.2026**

## Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag findet **jeden Mittwoch von 13:30 bis 16:00 Uhr** statt. Nachbarn und Nachbarinnen treffen sich, trinken zusammen Kaffee, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr. Jeden Mittwoch steht etwas anderes auf dem Programm:

<b>14.01.2016</b>	<b>Bingo</b>
<b>21.01.2026</b>	<b>Geschichten erzählen</b>
<b>28.01.2026</b>	<b>Lieder singen</b>
<b>04.02.2026</b>	<b>Brunch 10:00-12:00Uhr</b>
<b>11.02.2026</b>	<b>Faschingsfeier</b>
<b>18.02.2026</b>	<b>Gedächtnistraining MAKs</b>
<b>11.03.2026</b>	<b>Bingo</b>
<b>01.04.2026</b>	<b>Osterbrunch 10:00-12:00Uhr</b>

## Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir.

## Bücherregal

Bedienen Sie sich an unserem Bücherregal oder stellen Sie selbst gut erhalten Bücher ein.

## Raumüberlassung

Ob Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten – der SIGENA-Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber. Gemeinsam können wir Ihre Idee bestimmt Wirklichkeit werden lassen.

Für Familienfeiern steht der Raum für die Nachbarschaft mit der **PLZ 90443** unter bestimmten Voraussetzungen zur Verfügung.

## Einzelberatung

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach ein Gespräch ist das Büro

**Donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr und**

**Mittwochs von 13:00 bis 15:00 Uhr** besetzt.

Oder wenn die SIGENA-Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch telefonisch vereinbaren.

## SIGENA Gibitzenhof

Speyerer Straße 2a, Eingang Dr.-Luppe-Platz

90443 Nürnberg

**Bettina Jurkat, SIGENA-Koordinatorin**

0911 / 393634 272 oder 0151 27012576

[sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net](mailto:sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net)

## Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

**Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge.**

**Dringend gesucht werden Personen, die Lust & Zeit haben uns ehrenamtlich bei dem Offenen-SIGENA-Treff oder anderen Aktivitäten zu unterstützen. Ich würde mich über interessierte Damen oder Herren sehr freuen 😊**

**Gerne dürfen Sie telefonisch mit mir einen Termin vereinbaren, um die jeweiligen möglichen Einsätze zu besprechen.**