

## SIGENA-Nachbarschaftstreff

## Veranstaltungskalender Jan., Feb., März 2025

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:  
Mo-Fr von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

### Beratung

#### Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Terminvereinbarung bei Helga Beßler, Tel. 519 27 79

**Schuldnerberatung: Dienstag, 07.01., 21.01., 04.02., 18.02., 18.03., 13.30 bis 15.30 Uhr – zusätzlich am 04.03.2025 (nur telefonisch unter!) 0911 / 2 44 63-0**

Themen: Wege aus Schuldsituationen; was tun wenn das Geld am Ende des Monats knapp wird; Probleme bei Anträgen

### Nachbarschaftshilfe

Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

### Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý

Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler\*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

### Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

- ▶ 29. Januar: Diavortrag (Panorama der Alpen)
- ▶ 04. März: Faschingsfeier (Dienstag!)
- ▶ 26. März: Vorstellung Hausnotruf BRK



## Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

### Mittagessen

Dienstag und Donnerstag Mittagstisch im SIGENA-Nachbarschaftstreff

Voranmeldung bis spätestens einen Werktag zuvor bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

### Gemeinsames Handarbeiten

Montags von 13.30 bis 17 Uhr, Info bei Barbara Dennerlein Telefon 0911 / 51 55 45

### Offener Digital-Treff

jeden 4. Freitag im Monat von 14 bis 16 Uhr

Termine: 24.01., 28.02. und 28.03.2025

### Smartphone- und PC-Beratung

Ansprechpartner\*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

### Gedächtnistraining

Jeden Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr.

Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

### Wirbelsäulengymnastik

Jeden Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.

Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

### Offener Spiele-Treff

Rommé, UNO, Elfer Raus, Skip-Bo, Rummy cup, Mensch ärgere dich nicht ... oder einfach dabei sein bei Kaffee und Kuchen!

Mittwoch, 15.01., 22.01., 12.02., 19.02., 26.02., 12.03., 19.03.2025 von 14 bis 16 Uhr

NEU

### Reparaturwerkstatt

Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren.

Dienstag, 25. Februar von 17 bis 19 Uhr

E-Mail: [helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:helga.bessler@knuernberg-stadt.brk.de)  
[elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de](mailto:elisabeth.gugel@knuernberg-stadt.brk.de)