

Regelmäßige Veranstaltungen im Februar

Mittagstisch Dienstag 12.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung telefonisch bis Donnerstag 12.00 Uhr, Kosten 5€/ 2,50€ mit NbgPass

Offener SIGENA Nachbarschaftstreff Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

In der Gruppe können Sie sich zum Kaffeetrinken und Plaudern, zum Spiele spielen, Gedächtnistraining, Vorträge/Lesungen besuchen, Geburtstage feiern und alles was gewünscht ist, treffen. Bringen Sie doch Ihre Gedanken und Ideen ein.

Reha-Sport

– ein Angebot von Patricia Glaser-Theis, zertifizierte Reha-Sport-Anbieterin

Montag 16.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr & 10.00 bis 11.00 Uhr

Reha-Sport trifft Pilates

– ein Angebot von Patricia Glaser-Theis, zertifizierte Reha-Sport-Anbieterin

Montag 17.00 bis 18.00 Uhr

Sonstiges

Stammtisch-Autismus-Spektrum Do, 12.02.26, 17.30 bis 19.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: autnbg.stammtisch@gmail.com

Frauen-Gruppe Sa, 28.02.26, 14 bis 18 Uhr

Highlights

- **Krapfen&Kontroversen Di, 03.02.26, 16:30 bis 18 Uhr**
Mit Stadtratskandidat für Bündnis90/die Grünen, Stefan Mohr
Einfach vorbeikommen!
- **Kleine Köche & große Erfahrung Do, 26.02.26, 16 bis 18 Uhr**
Schneiden, kochen, singen für Kinder bis 6 mit ihren Eltern und begeisterte Senioren.
Bitte anmelden!

Sozialberatung und Kontakt

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach „auf einen Kaffee“ ist das Büro von Montag bis Donnerstag zu unterschiedlichen Zeiten und nach Vereinbarung besetzt. Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon oder E-Mail vereinbaren.

Tel.: 0911 58793 334
E-Mail: sigena@lhnbg.de
Ihre SIGENA-Koordinatorin
Franka Schelter-Erfurt