

Veranstaltungskalender SIGENA Sündersbühl März und April 2026

Kochen mit dem Thermomix

Lernen Sie an einem Abend die Welt des Thermomix kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten saisonale Rezepte aus. Der Kochkurs ist sowohl für Neueinsteiger*innen als auch für erprobte Thermomix-Köch*innen geeignet. Bitte melden Sie sich bei der Leiterin Andrea Kirschner unter 0151 / 40 04 84 44 an.

Am Mittwoch, 25. März 2026 um 18:00 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff

NEU: Offener SIGENA-Frühstückstreff am Donnerstag

Wir gründen Anfang April einen neuen Offenen Frühstückstreff. Kommen Sie zum gemeinsam Essen und Plaudern zu uns. Miteinander decken wir den Tisch und richten den Raum her, alle bringen eine Kleinigkeit für das Frühstück mit.

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Ab 02. April, jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr

NEU: Handy-Beratung

Unsere erfahrene ehrenamtliche Handy-Beraterin Andi kümmert sich um Ihre kleinen und großen Fragen rund um das Smartphone. In Eins-zu-Eins-Beratungen gibt Andi Hilfestellung und vermittelt Wissen, so dass Sie zukünftig viele Fragen und Probleme mit dem Handy selbst lösen können.

Jeden Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an. Die Beratung funktioniert nur nach vorheriger Anmeldung.

Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, Gesellschaftsspiele und Vieles mehr!

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an.

Jeden **Dienstag** von 14:00 bis 16:00 Uhr

Kochgruppe für Senioren*innen

Es werden gemeinsam und unter ehrenamtlicher Anleitung gesunde und günstige Rezepte gekocht. Die Teilnahme kostet 4,50€ pro Kochtag, **für Menschen mit einem Nürnberg-Pass 2,00€.**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von 10:30 bis 13:00 Uhr

Urlaub der SIGENA-Koordinatorin

Vom **16. – 27. März 2026** befindet sich die SIGENA-Koordinatorin im Urlaub.

Es finden keine privaten Raumüberlassungen statt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Nähere Informationen und Anmeldungen bei der
SIGENA-Koordinatorin Sabrina Kühn**

SIGENA Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Straße 47, 90439 Nürnberg –
(0911) 96 58 44 48, sigena@diakonie-team-noris.de

Dienstags und donnerstags von 10:00 – 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung