

## SIGENA Gibitzenhof

### Aktionen April-Juni 2026

#### Gemeinsame Spaziergänge oder gemeinsam Zeit verbringen

Rufen Sie mich an und wir vereinbaren einen Termin für einen gemeinsamen Spaziergang im Stadtteil oder gemeinsam Zeit zu verbringen. [Lieber gemeinsam anstatt einsam!](#)

#### Sitztanz

Tanzen im Sitzen findet **mittwochs von 12:00 bis 13:00 Uhr** statt.

Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz und Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie! Termine:

**01.04.26, 08.04.26, 15.04.26, 22.04.26, 29.04.26, 06.05.26, 13.05.26, 20.05.26, 03.06.26, 10.06.26, 17.06.26, 24.06.26**

#### Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt **jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 12:00 bis 13:30 Uhr**.

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an.

Termine: **17.04.26, 15.05.26, 05.06.26, 19.06.26**

#### Kreativ-Treff

Der Kreativ-Treff ist jeden **Freitag von 12:00 bis 15:30 Uhr** aktiv.

Sie sind herzlich eingeladen, sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Machen Sie mit!

#### Kochgruppe

Die Kochgruppe brutzelt und speist **freitags von 11:00 bis 13:00 Uhr**

Termine: **17.04.26**

#### Besuch der Hortkinder aus dem Hort St. Ludwig

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus St. Ludwig mit verschiedenen Themen. **Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Termine: **17.04.26**

#### Therapiebegleithund Lija

Lija zaubert auch Ihnen ein Lächeln ins Gesicht. Termine:

**09.04.26, 22.05.26**

## Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag findet **jeden Mittwoch von 13:30 bis 16:00 Uhr** statt. Nachbarn und Nachbarinnen treffen sich, trinken zusammen Kaffee, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr. Jeden Mittwoch steht etwas anderes auf dem Programm:

Besondere Veranstaltungen:

<b>01.04.2026</b>	<b>Osterbrunch 10:00-12:00 Uhr</b>
<b>08.04.2026</b>	<b>Energieberatung</b>
<b>22.04.2026</b>	<b>Filmvortrag</b>
<b>06.05.2026</b>	<b>Ausflug mit den Ehrenamtlichen / SIGENA geschlossen</b>
<b>13.05.2026</b>	<b>Brunch 10:00-12:00 Uhr</b>

## Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir.

## Bücherregal

Bedienen Sie sich an unserem Bücherregal oder stellen Sie selbst gut erhalten Bücher ein.

## Raumüberlassung

Ob Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten – der SIGENA-Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber. Gemeinsam können wir Ihre Idee bestimmt Wirklichkeit werden lassen.

Für Familienfeiern steht der Raum für die Nachbarschaft mit der **PLZ 90443** unter bestimmten Voraussetzungen zur Verfügung.

## Einzelberatung

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach ein Gespräch ist das Büro

**Donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr und**

**Mittwochs von 13:00 bis 15:00 Uhr besetzt.**

Oder wenn die SIGENA-Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch telefonisch vereinbaren.

### **SIGENA Gibitzenhof**

Speyerer Straße 2a, Eingang Dr.-Luppe-Platz  
90443 Nürnberg

**Bettina Jurkat, SIGENA-Koordinatorin**

0911 / 393634 272 oder 0151 27012576

sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net

### **Bitte beachten Sie!**

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

**Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge.**

**Dringend gesucht werden Personen, die Lust & Zeit haben uns ehrenamtlich bei dem Offenen-SIGENA-Treff oder anderen Aktivitäten zu unterstützen. Ich würde mich über interessierte Damen oder Herren sehr freuen 😊**

**Gerne dürfen Sie telefonisch mit mir einen Termin vereinbaren, um die jeweiligen möglichen Einsätze zu besprechen.**