

## Regelmäßige Veranstaltungen im Mai

### Mittagstisch Dienstag 12.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung telefonisch bis Donnerstag 12.00 Uhr, Kosten 5€/ 2,50€ mit NbgPass

### Offener SIGENA Nachbarschaftstreff Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

In der Gruppe können Sie sich zum Kaffeetrinken und Plaudern, zum Spiele spielen, Gedächtnistraining, Vorträge/Lesungen besuchen, Geburtstage feiern und alles was gewünscht ist, treffen. Bringen Sie doch Ihre Gedanken und Ideen ein.

### Reha-Sport

– ein Angebot von Patricia Glaser-Theis, zertifizierte Reha-Sport-Anbieterin

### Montag 16.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr & 10.00 bis 11.00 Uhr

### Reha-Sport trifft Pilates

– ein Angebot von Patricia Glaser-Theis, zertifizierte Reha-Sport-Anbieterin

### Montag 17.00 bis 18.00 Uhr

### Sonstiges

### Nachbarschaftsfest bei SIGENA Do, 20.Mai, ab 15.00 Uhr

Was: Bratwurst, Getränke und nette Gespräche

Wer: alle Nachbarn

### Stammtisch-Autismus-Spektrum Do, 14.05.26, 17.30 bis 19.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: [autnbg.stammtisch@gmail.com](mailto:autnbg.stammtisch@gmail.com)

### Frauengruppe, Sa, 23.05.26, 14.00-18.00 Uhr

Anmeldung über die Koordinatorin

### Sozialberatung und Kontakt

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach „auf einen Kaffee“ ist das Büro von Montag bis Donnerstag zu unterschiedlichen Zeiten und nach Vereinbarung besetzt. Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon oder E-Mail vereinbaren.

Tel.: 0911 58793 334  
E-Mail: [sigena@lhnbg.de](mailto:sigena@lhnbg.de)  
Ihre SIGENA-Koordinatorin  
Franka Schelter-Erfurt