

## Veranstungskalender SIGENA Sündersbühl Mai und Juni 2026

### Stars und Sternchen – Starkult im Laufe der Zeit

Wir beschäftigen uns einen Tag lang mit Genies, Stars und den Idolen unserer Jugend. Zunächst gestalten wir gemeinsam im SIGENA-Nachbarschaftstreff eine Girlande mit unseren Idolen als Dekoration für den Raum. Nach einem gemeinsamen Mittagessen fahren wir mit der U-Bahn ins Germanische Nationalmuseum und besuchen dort die Ausstellung „Genie. Idol. Star. Verehrung im 19. Jahrhundert“. Die Museumsführung und die Bastelaktion werden von der Kunsthistorikerin und Kulturpädagogin Dr. Annette Scherer durchgeführt. Mitarbeitende der Firma Ingentis unterstützen uns an dem Tag.

**Dienstag, 30. Juni 2026, 09:00 – 14:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

---

### Kochen mit dem Thermomix

Lernen Sie an einem Abend die Welt des Thermomix kennen und probieren Sie gemeinsam mit anderen Interessierten saisonale Rezepte aus. Der Kochkurs ist sowohl für Neueinsteiger\*innen als auch für erprobte Thermomix-Köch\*innen geeignet.

Bitte melden Sie sich bei der Leiterin Andrea Kirschner unter 0151 / 40 04 84 44 an.

**Am Mittwoch, 06. Mai 2026 um 18:00 Uhr** im SIGENA-Nachbarschaftstreff

---

### NEU: Offener SIGENA-Frühstückstreff am Donnerstag

Kommen Sie zum gemeinsam Frühstückten und Plaudern zu uns. Miteinander decken wir den Tisch und richten den Raum her, alle bringen eine Kleinigkeit für das Frühstück mit.

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

**Jeden Donnerstag von 10:00 bis 11:30 Uhr**

---

### Handy-Beratung

Unsere erfahrene ehrenamtliche Handy-Beraterin Andi kümmert sich um Ihre kleinen und großen Fragen rund um das Smartphone. In Eins-zu-Eins-Beratungen gibt Andi Hilfestellung und vermittelt Wissen, so dass Sie zukünftig viele Fragen und Probleme mit dem Handy selbst lösen können.

**Jeden Freitag von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an! Die Beratung funktioniert nur nach vorheriger Anmeldung.

### **Offener SIGENA-Treff**

Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, Gesellschaftsspiele und Vieles mehr!

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von 14:00 bis 16:00 Uhr

Am 30.06.2026 fällt der Offene SIGENA-Treff aus!

---

### **Kochgruppe für Senioren\*innen**

Es werden gemeinsam und unter ehrenamtlicher Anleitung gesunde und günstige Rezepte gekocht. Die Teilnahme kostet 4,50€ pro Kochtag, **für Menschen mit einem Nürnberg-Pass 2,00€.**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von 10:30 bis 13:00 Uhr

Am 30.06.2026 fällt die Kochgruppe aus!

---

### **Urlaub der SIGENA-Koordinatorin**

Vom **10. – 19. Juni 2026** befindet sich die SIGENA-Koordinatorin im Urlaub.

Es finden keine privaten Raumüberlassungen statt. Wir bitten um Ihr Verständnis.

**Nähere Informationen und Anmeldungen bei der  
SIGENA-Koordinatorin Sabrina Kühn**

SIGENA Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Straße 47, 90439 Nürnberg –  
(0911) 96 58 44 48, [sigena@diakonie-team-noris.de](mailto:sigena@diakonie-team-noris.de)

Dienstags und donnerstags von 10:00 – 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung