

## Veranstungskalender SIGENA Sündersbühl Juli und August 2026

### Offener SIGENA-Frühstückstreff am Donnerstag

Kommen Sie zum gemeinsam Frühstücken und Plaudern zu uns. Miteinander decken wir den Tisch und richten den Raum her, alle bringen eine Kleinigkeit für das Frühstück mit.

Jeden **Donnerstag** von 10:00 bis 11:30 Uhr

---

### Handy-Beratung

Unsere erfahrene ehrenamtliche Handy-Beraterin Andi kümmert sich um Ihre kleinen und großen Fragen rund um das Smartphone. In Eins-zu-Eins-Beratungen gibt Andi Hilfestellung und vermittelt Wissen, so dass Sie zukünftig viele Fragen und Probleme mit dem Handy selbst lösen können.

Jeden **Freitag** von 14:00 bis 16:00 Uhr

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an! Die Beratung funktioniert nur nach vorheriger Anmeldung.

---

### Offener SIGENA-Treff

Kaffeetrinken, Zusammen sein, Plaudern, Gesellschaftsspiele und Vieles mehr!

Jeden **Dienstag** von 14:00 bis 16:00 Uhr

---

### Kochgruppe für Senioren\*innen

Es werden gemeinsam und unter ehrenamtlicher Anleitung gesunde und günstige Rezepte gekocht. Die Teilnahme kostet 4,50€ pro Kochtag, **für Menschen mit einem Nürnberg-Pass 2,00€.**

Bitte melden Sie sich bei der SIGENA-Koordinatorin an!

Jeden **Dienstag** von 10:30 bis 13:00 Uhr

---

**Nähere Informationen und Anmeldungen bei der  
SIGENA-Koordinatorin Sabrina Kühn**

SIGENA Sündersbühl, Bertha-von-Suttner-Straße 47, 90439 Nürnberg –  
(0911) 96 58 44 48, [sigena@diakonie-team-noris.de](mailto:sigena@diakonie-team-noris.de)

Dienstags und donnerstags von 10:00 – 14:00 Uhr oder nach Vereinbarung