

## SIGENA Gibitzenhof

### Aktionen Juli- September 2026

#### Sitztanz

Tanzen im Sitzen findet **mittwochs von 12:00 bis 13:00 Uhr** statt.

Sie sind herzlich eingeladen, die Bewegungsrunden mit Tanz und Musik zu besuchen. Wir freuen uns auf Sie! Termine:

**01.07.26, 08.07.26, 15.07.26, 22.07.26, 29.07.26**

**Im August sind Ferien und ab September geht es mit Tanz im Sitzen wieder weiter.**

**Bitte Aushänge beachten**

#### Digitalsprechstunde für ältere Menschen

Der Digitallotse kommt **jeden 1. und 3. Freitag im Monat von 12:00 bis 13:30 Uhr**.

Bitte melden Sie sich für die Digitalsprechstunde telefonisch oder persönlich an.

Termine: **03.07.26, 17.07.26, 07.08.26, 21.08.26, 04.09.26, 18.08.26**

#### Kreativ-Treff

Der Kreativ-Treff ist jeden **Freitag von 12:00 bis 15:30 Uhr** aktiv.

Sie sind herzlich eingeladen, sich zum Basteln, Kaffee trinken und Plaudern zu treffen. Machen Sie mit!

#### Kochgruppe

Die Kochgruppe brutzelt und speist **freitags von 11:00 bis 13:00 Uhr**

Termine: **07.08.26, 04.09.26, 16.10.26**

#### Besuch der Hortkinder aus dem Hort St. Ludwig

Gemeinsame Runden mit den Hortkindern aus St. Ludwig mit verschiedenen Themen. **Freitags von 14:00 bis 16:00 Uhr**

Termine: **07.08.26**

#### Therapiebegleithund Lija

Lija zaubert auch Ihnen ein Lächeln ins Gesicht.

**Donnerstags um 10:30 bis 11:30 Uhr**

Termine: **27.08.26, 15.10.26**

## Offener-SIGENA-Treff

Der bunte Nachmittag findet **jeden Mittwoch von 13:30 bis 16:00 Uhr** statt. Nachbarn und Nachbarinnen treffen sich, trinken zusammen Kaffee, plaudern, spielen, rätseln und vieles mehr. Jeden Mittwoch steht etwas anderes auf dem Programm:

Besondere Veranstaltungen:

<b>22.07.2026</b>	<b>Besuch Erfahrungsfeld der Sinne 14:00 Uhr</b>
<b>29.07.2026</b>	<b>Konzert Sven Heissler 16:00 Uhr</b>
<b>05.08.2026</b>	<b>Positive Wirkung der Natur auf Körper, Geist und Seele GANG e.V.</b>
<b>19.08.2026</b>	<b>Besuch SIGENA Nordostbahnhof 14:00 Uhr</b>
<b>02.09.2026</b>	<b>Filmvortrag 14:00 Uhr</b>
<b>09.09.2026</b>	<b>Ausflug Bamberg, <b>nur mit Anmeldung</b></b>

## Nachbarschaftshilfe

Ich kann Ihnen weiterhelfen, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. Melden Sie sich einfach bei mir.

## Bücherregal

Bedienen Sie sich an unserem Bücherregal oder stellen Sie selbst gut erhalten Bücher ein.

## Raumüberlassung

Ob Spielerunden, sportliche oder musikalische Aktivitäten – der SIGENA-Nachbarschaftstreff steht Ihren Ideen offen gegenüber. Gemeinsam können wir Ihre Idee bestimmt Wirklichkeit werden lassen.

Für Familienfeiern steht der Raum für die Nachbarschaft mit der **PLZ 90443** unter bestimmten Voraussetzungen zur Verfügung.

## Einzelberatung

Für Einzelberatungen, Formularhilfen oder einfach ein Gespräch ist das Büro

**Donnerstags von 09:00 bis 11:00 Uhr und**

**Mittwochs von 13:00 bis 15:00 Uhr** besetzt.

Oder wenn die SIGENA-Fahne vor der Tür steht, sind Sie willkommen!

Gerne können Sie einen Beratungstermin auch telefonisch vereinbaren.

## SIGENA Gibitzenhof

Speyerer Straße 2a, Eingang Dr.-Luppe-Platz

90443 Nürnberg

**Bettina Jurkat, SIGENA-Koordinatorin**

0911 / 393634 272 oder 0151 27012576

[sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net](mailto:sigena-gibitzenhof@rummelsberger.net)

### Bitte beachten Sie!

Wenn Sie sich für ein Angebot interessieren, rufen Sie mich gerne an, Änderungen sind teilweise notwendig.

**Informieren Sie sich daher bitte auch über die aktuellen Aushänge.**

**Dringend gesucht werden Personen, die Lust & Zeit haben uns ehrenamtlich bei dem Offenen-SIGENA-Treff oder anderen Aktivitäten zu unterstützen. Ich würde mich über interessierte Damen oder Herren sehr freuen 😊**

**Gerne dürfen Sie telefonisch mit mir einen Termin vereinbaren, um die jeweiligen möglichen Einsätze zu besprechen.**