SeniorenNetzwerk Nordostbahnhof

SIGENA Nordostbahnhof

Plauener Str. 7
90491 Nürnberg

Nürnberg Seniorenamt

Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Nürnberg-Stadt

wbg Nürnberg Immobilien

SIGENA-Nachbarschaftstreff

Veranstaltungskalender Okt., Nov., Dez. 2026

Im Büro erreichen Sie uns persönlich oder telefonisch:
Mo-Do von 10 bis 13 Uhr, Telefon 0911 / 519 27 77 oder 519 27 79

Beratung
Einzelberatung im SIGENA-Nachbarschaftstreff
Terminvereinbarung bei Julia Gebhardt, Tel. 519 27 79

Nachbarschaftshilfe
Wir helfen Ihnen weiter, wenn Sie jemanden zum Einkaufen oder für Botengänge brauchen. **Melden Sie sich einfach bei uns zu den angegebenen Bürozeiten.**

Smartphone- und PC-Beratung
Ansprechpartner*innen helfen Ihnen bei Fragen zu Ihrem Smartphone oder Problemen bei der Einrichtung Ihres PCs bzw. Laptops. Anmeldung unter Tel. 519 27 79

Klavierunterricht bei Frau Damaris Mallý
Termine: 0911 / 39 20 906 – gerne können auch Patenschaften für Schüler*innen übernommen werden, deren Eltern sich die Klavierstunden nicht leisten können.

Stammtisch im Seniorennetzwerk Nordostbahnhof

Am letzten Mittwoch im Monat von 14 bis 16 Uhr

- **28. Oktober: Diavortrag zum Thema „Land am Nil“**
- **25. November: Besuch des Kindergartens St. Lukas**
- **16. Dezember: Weihnachtsfeier**

Regelmäßige Veranstaltungen und Termine

Mittagessen
Dienstag Mittagstisch im SIGENA-Nachbarschaftstreff von 11.30 bis 12.45 Uhr
Voranmeldung spätestens eine Woche im Voraus bis 12 Uhr, Telefon 519 27 79

Gemeinsames Handarbeiten
Montags von 13.30 bis 17 Uhr

Kochgruppe
Neu!
Gemeinsam kochen wir und essen anschließend zusammen in gemütlicher Runde. Einmal im Monat treffen wir uns:
Donnerstag: 22. Oktober, 19. November, 10. Dezember von 11 bis 13 Uhr

Offener Digital-Treff
Freitag, 23. Oktober, 27. November, 18. Dezember von 14 bis 16 Uhr

Reparaturwerkstatt
Defekte Geräte und Gegenstände zusammen mit einem ehrenamtlichen Handwerker reparieren, **Termine noch unbekannt (s. Aushänge)**

Gedächtnistraining
Jeden **Donnerstag von 13.30 bis 15.30 Uhr**
Informationen bei Ute Grünwedel, Telefon 0911 / 64 94 506

Wirbelsäulengymnastik
Jeden **Freitag von 17 bis 18 Uhr im SIGENA-Nachbarschaftstreff.**
Voranmeldung erforderlich: Frau Riedel, Telefon 0171 / 95 33 875

Offener Spiele-Treff
Rommé, UNO, Elfer Raus, Skip-Bo, Rummy cup, Mensch ärgere dich nicht ... oder einfach dabei sein bei Kaffee und Kuchen! **Mittwoch von 14 bis 16 Uhr, Termine: 14.10., 4.11., 11.11., 18.11., 9.12., 23.12.2026**

Am 2. Dezember macht der Spiele-Treff mit dem SIGENA-Nachbarschaftstreff Gibitzenhof einen Ausflug zum Weihnachtsmarkt.

E-Mail:
Julia.Gebhardt@brk.de
Elisabeth.Schmid@brk.de