

Regelmäßige Veranstaltungen im Oktober

Mittagstisch Dienstag 12.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung telefonisch bis Donnerstag 12.00 Uhr, Kosten 5€/ 2,50€ mit NbgPass

Offener SIGENA Nachbarschaftstreff Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

In der Gruppe können Sie sich zum Kaffeetrinken und Plaudern, zum Spiele spielen, Gedächtnistraining, Vorträge/Lesungen besuchen, Geburtstage feiern und alles was gewünscht ist, treffen. Bringen Sie doch Ihre Gedanken und Ideen ein.

07.10. „Komm erzähl mir eine Geschichte!“...Herbst, wunderbare Farbenpracht

14.10. selbstgemachtes Apfelmus und Waffeln

21.10. Erntedank-Quiz ...Nüsse, Äpfel, Drachensteigen

28.10. ein Herbstlieder-Reigen mit Susanne

Reha-Sport

- ein Angebot vom ATV Frankonia

Montag 16.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr & 10.00 bis 11.00 Uhr

Reha-Sport trifft Pilates

- ein Angebot vom ATV Frankonia

Montag 17.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: www.drausseninbewegung.de

Neues Beratungsangebot

Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

- jeden Montag und Freitag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr in SIGENA Raum

Sonstiges

Stammtisch-Autismus-Spektrum Do, 01.10.26, 17.30 bis 19.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: autnbg.stammtisch@gmail.com

Frauengruppe, Sa, 24.10.26, 14.00-18.00 Uhr

Anmeldung über die Koordinatorin

Sozialberatung und Kontakt

Ich bin von Montag bis Donnerstag zu unterschiedlichen Zeiten und nach Vereinbarung im Büro erreichbar. Gerne können Sie einen Beratungstermin auch per Telefon oder E-Mail vereinbaren.

Tel.: 0911 58793 334
E-Mail: sigena@lhnbg.de
Ihre SIGENA-Koordinatorin
Franka Schelter-Erfurt