Regelmäßige Veranstaltungen im November

Mittagstisch Dienstag 12.00 bis 13.00 Uhr

Anmeldung telefonisch bis Donnerstag 12.00 Uhr, Kosten 5€/ 2,50€ mit NbgPass

Offener SIGENA Nachbarschaftstreff Mittwoch 14.00 bis 16.00 Uhr

In der Gruppe können Sie sich zum Kaffeetrinken und Plaudern, zum Spiele spielen, Gedächtnistraining, Vorträge/Lesungen besuchen, Geburtstage feiern und alles was gewünscht ist, treffen. Bringen Sie doch Ihre Gedanken und Ideen ein.

11.11. Geburtstagsfeier
18.11. gemütliche Novembergeschichten
25.11. Popkultur-Quiz der 50er bis 80er Jahre

Reha-Sport

- ein Angebot vom ATV Frankonia

Montag 16.00 bis 17.00 Uhr, Donnerstag 9.00 bis 10.00 Uhr & 10.00 bis 11.00 Uhr

Reha-Sport trifft Pilates

- ein Angebot vom ATV Frankonia

Montag 17.00 bis 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: www.drausseninbewegung.de

Neues Beratungsangebot

Angehörigen- und Demenzberatung e.V.

- jeden Montag und Freitag in der Zeit von 9:00 Uhr bis 14:00 Uhr in SIGENA Raum Kontakt über 0911 -272 373 0 oder info@angehoerigenberatung-nbg.de

Sonstiges

Weihnachtsbasteln für Kinder

Dienstag 10.11 I 17.11 I 24.11 14:30 bis 18:00 Uhr

Anmeldung unter 015901812183

Stammtisch-Autismus-Spektrum Do, 19.11.26, 17.30 bis 19.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen: *autnbg.stammtisch@gmail.com*

Frauengruppe, Sa, 28.11.26, 14.00-18.00 Uhr

Anmeldung über die Koordinatorin

Sozialberatung und Kontakt

Nach Vereinbarung und Termin, von Montag bis Donnerstag.

Tel.: 0911 58793 334
E-Mail: sigena@lhnbg.de
Ihre SIGENA-Koordinatorin
Franka Schelter-Erfurt